

## **Значение мелкой моторике в раннем возрасте.**

*Циммер Нина Валентиновна, воспитатель разновозрастной группы  
общеразвивающей направленности  
ГБОУ СОШ с.Александровка СПДС «Солнышко», с. Бахилово*

Ребенок постоянно изучает, постигает окружающий мир. Основной метод накопления информации – прикосновения. Детям необходимо все хватать, трогать, гладить и пробовать на вкус! Если взрослые стараются поддерживать это стремление, предлагая малышу различные игрушки (мягкие, твердые, шершавые, гладкие, холодные и т.д.), тряпочки, предметы для исследования, он получает необходимый стимул для развития. Поэтому очень важно уже с самого раннего возраста развивать у ребёнка мелкую моторику. Но просто делать упражнения малышу будет скучно — надо обратить их в интересные и полезные игры.

Еще Мария Монтессори в прошлом веке отмечала связь между тренировкой мелкой моторики рук у детей и скоростью их развития: как известно, примерно треть всей площади двигательной проекции коры головного мозга занимает проекция кисти руки, которая расположена очень близко от речевой зоны. Все в человеке взаимосвязано: развивая мелкую моторику рук, малыш учится не просто перемещать предметы - пока он впервые в жизни пытается нанизать пирамидку, в его мозгу происходят удивительные процессы. То, что мелкая моторика рук связана с мозгом, известно уже давно.

В наши дни существует множество разнообразных настольных игр, специально разработанных, чтобы ребенок мог весело проводить время и гармонично развиваться. В дошкольном возрасте происходят глубокие изменения в моторике ребенка. Дети становятся более сильными, выносливыми, а их движения – более ловкими и скоординированными. Для успешного овладения школьными навыками ребенку необходимо иметь хорошо развитую тонкую моторику руки. Овладение ребенком сложными видами двигательных умений создаст необходимые условия для процесса школьного обучения. Развитие точности движений будет способствовать подготовке детской руки к овладению письмом. Развивать мелкую моторику руками помогают дидактические игры.