

Меню 08.04.2022 г.

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
5 день							
завтрак:	каша молочная "геркулес"	150	4,05	5,69	20,36	149,0	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						470,81	
обед:	Салат из свеклы с маслом	50	0,95	0,8	5,55	7,3	
	Суп лапша на курином бульоне	150	1,19	0,92	9,55	48,93	
	Рагу из кур	150	2,40	11,33	13,59	166	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						329,28	
Уплотненный полдник	Вареники ленивые со сгущенным молоком	150	19,8	9	26,6	277,8	
	Чай с сахаром	200	0,15	0	14	53,27	
	Кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,19	106,7	
Итого						437,77	
Итого за 5 день	Итого за весь день					1237,85	

Старший воспитатель



Н.А. Баракина

Меню 08.04.2022 г.

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
5 день							
завтрак:	каша молочная "геркулес"	200	7,83	9,14	24,46	210,39	
	кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5/1·5	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						401,82	
обед:	Салат из свеклы с маслом	50	0,95	0,8	5,55	7,3	
	Суп лапша на курином бульоне	200	2,0	1,81	15,99	84,36	
	Рагу из кур	200	17,47	14,38	29,6	312,5	
	Хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						511,21	
Уплотненный полдник	Вареники ленивые со сгущенным молоком	150	19,8	9	26,6	277,8	
	Чай с сахаром	200	0,15	0	14	53,27	
	Кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,19	106,7	
Итого						437,77	
Итого за 5 день	Итого за весь день					1350,8	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина