

Режим дня в СПДС «Теремок» на 2022-2023 уч. год (на сентябрь 2022-май 2023 учебный год)

Режимные моменты	Младшая группа		Смешанная дошкольная группа		Подготовительная группа
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.00-8.06	8.00-8.08	8.10-8.20	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.06-9.00	8.08-9.00	8.20-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.22	9.00-9.30
	2 подгр. 9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.57	9.40-10.10
				10.10-10.35	10.20-10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15	9.40-11.40	9.50-11.50	10.35-11.55	10.50-12.00
<i>Длительность 1 прогулки</i>	<i>1 ч 45 мин</i>	<i>2 ч</i>	<i>2 ч</i>	<i>1ч 20 мин</i>	<i>1ч 10 мин</i>
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.15-11.30	11.40-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<i>Длительность сна</i>	<i>3 ч</i>	<i>2ч 30 мин</i>	<i>2ч 30 мин</i>	<i>2ч 30 мин</i>	<i>2ч 30 мин</i>
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 15.15-15.23	-	-	15.15-15.40	-
	2 подгр. 15.25-15.33				
Игры, кружки, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей	15.33-16.20	15.15-16.30	15.15-16.35	15.40-16.40	15.15-16.45
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.20-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Длительность 2 прогулки</i>	<i>2 ч</i>	<i>2 ч</i>	<i>2 ч</i>	<i>2 ч</i>	<i>2 ч</i>
<b>Общий подсчёт времени</b>	<b>ООД 20 мин. Прогулка 3 ч 45 мин Бодрст. 5 ч</b>	<b>ООД 30мин. Прогулка 4 ч Бодрст. 5,5 ч</b>	<b>ООД 40 мин. Прогулка 4 ч Бодрст. 5,5 ч</b>	<b>ООД 1ч.15мин Прогулка 3ч 20 мин Бодрст. 5,5 ч</b>	<b>ООД 1ч.30 мин. Прогулка 3 ч 10 мин Бодрст. 5,5 ч</b>