

Принято на педагогическом совете № 1
от 31.08.2022г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Александровка
Ю.В. Воронкова

Режим дня в СПДС «Теремок» на 2022-2023 уч. год (июнь-август 2023 г.)

Режимные моменты	Младшая группа		Смешанная дошкольная группа	
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.00-8.06	8.15-8.25	8.30-8.42
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.06-9.00	8.25-9.00	8.42-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность (на свежем воздухе)	1 подгр. 9.10-9.20 2 подгр. 9.20-9.30	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.05
Прогулка, тематические мероприятия, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.15	9.30-11.40	9.35-11.35	9.40-11.40
<i>Длительность Прогулки</i>	<i>1ч 45мин</i>	<i>2 ч</i>	<i>2 ч</i>	<i>2 ч</i>
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	11.15-11.30	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<i>Длительность сна</i>	<i>3 ч</i>	<i>2ч 30 мин</i>	<i>2ч 30 мин</i>	<i>2ч 30 мин</i>
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 15.15-15.23 2 подгр. 15.25-15.33			
Игры, кружки, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей	15.33-16.20	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.20-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Длительность Прогулки</i>	<i>2 ч</i>	<i>2 ч</i>	<i>2 ч</i>	<i>2 ч</i>