

Меню на 07.11.2023г (с 1,5-3 л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День 7								
завтрак	Омлет натуральный	80	7,8	12,3	1,4	148,2		
	Чай с сахаром	150	0,1	0	9,9	39,9		
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,5		
Итого		265	10,3	17,4	26,75	304,2		
II завтрак	Снежок	150	4,35	4,8	6	88,5		
Итого		150	4,35	4,8	6	88,5		
обед	Салат «Свеколка»	30	2,4	3,03	4,56	55,2		
	Щи с курицей и сметаной	150	4,6	6,7	4,3	98,6		
	Тефтели из курицы с соусом	80	6,41	6,78	5,22	107,54		
	Вермишель с маслом	100	3,9	4,1	20,84	138,25		
	Компот из свежих яблок	150	5,82	5,82	13,39	52,03		
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0	15	78		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13,7	66		
	Итого		570	25,4	26,8	77,01	595,62	
	Уплотненный полдник	Сырники с повидлом	100	22,6	7,87	17,06	325	
		Повидло	15	0	0	9,9	37,8	
Кофейный напиток		150	3,5	2,8	15,7	102,9		
Итого		265	26,1	10,7	42,66	465,7		
Итого за 7 день	Итого за весь день	1250	66	59,7	152,4	1454,02		

Старший воспитатель

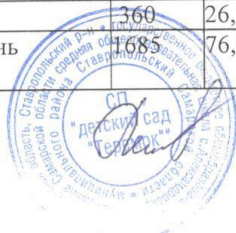


Ю.В.Лешукова

Меню на 07.11.2023г (с 3-7л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День7								
завтрак	Омлет натуральный	100	9,65	15,9	1,82	189,28		
	Чай с сахаром	180	0,1	0	12,8	51,5		
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,5		
Итого		315	12,1	21	30,7	356,88		
II завтрак	Снежок	170	4,25	4,76	7,99	88,4		
Итого		170	4,25	4,76	7,99	88,4		
обед	Салат «Свеколка»	60	1	2	9,7	61,9		
	Щи с курицей и сметаной	250	4,2	7,2	7,1	113,2		
	Тефтели из курицы с соусом	100	8,98	9,49	7,31	150,5		
	Вермишель с маслом	180	7,02	7,38	37,51	248,85		
	Компот из свежих яблок	180	7,76	7,76	17,86	69,37		
	Хлеб пшеничный	40	3,2	1,2	20	104		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60		
	Итого		840	34,1	35,4	111,8	807,82	
	Уплотненный полдник	Сырники	180	22,6	7,87	17,06	325	
		Повидло	30	0	0	19,8	75,6	
Кофейный напиток		150	3,5	2,8	15,7	102,9		
Итого		360	26,1	10,7	52,56	503,5		
Итого за 7 день	Итого за весь день	1685	76,6	71,8	202,4	1756,6		

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова