

Меню на 04.04.2024г (с 1,5-3 л)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------|------------------------|-----------|----------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| День 4 | | | | | | | |
| завтрак | Каша ячневая молочная | 155 | 4,4 | 6,2 | 31,2 | 199 | |
| | Кофейный напиток | 150 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 4,2 | 0,05 | 37,5 | |
| | Яйцо отварное 1/2 | 20 | 2,6 | 2,3 | 0,15 | 32 | |
| Итого | | 12,9 | 10,3 | 16,4 | 62,5 | 450 | |
| II завтрак | Сок | 150 | 0,75 | 0,2 | 14,85 | 64,5 | |
| Итого | | 150 | 0,75 | 0,2 | 14,85 | 64,5 | |
| обед | Огурец свежий | 30 | 0,2 | 0 | 0,7 | 4,2 | |
| | Рассольник с говядиной | 150 | 3,8 | 5,7 | 9 | 104,3 | |
| | Голубцы ленивые | 150 | 10,6 | 6,8 | 15,09 | 164 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,9 | 15 | 78 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,2 | 0,4 | 13,7 | 66 | |
| | Итого | | 540 | 19,2 | 14 | 65,09 | 463 |
| Уплотненный полдник | Макароны с маслом | 100 | 4,68 | 5,7 | 22,55 | 161,95 | |
| | Кабачковая икра | 30 | 0,78 | 1,6 | 1,71 | 23,7 | |
| | Чай с молоком | 150 | 2,2 | 1,8 | 13,2 | 78,4 | |
| | Вафли | 20 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 70,8 | |
| Итого | | 300 | 8,26 | 9,8 | 52,96 | 334,85 | |
| Итого за 4 день | Итого за весь день | 1350 | 41,1 | 40 | 195,4 | 1312,35 | |

Старший воспитатель

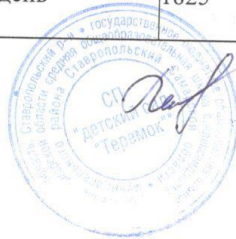


Ю.В.Лешукова

Меню на 04.04.2024г (с 3-7л)

| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------|------------------------|-----------|----------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| День 4 | | | | | | | |
| завтрак | Каша ячневая молочная | 200 | 6,9 | 6,9 | 33,4 | 223,5 | |
| | Кофейный напиток | 180 | 4,2 | 3,4 | 18,8 | 123,3 | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 4,2 | 0,05 | 37,5 | |
| | Яйцо отварное 1/2 | 20 | 2,6 | 2,3 | 0,15 | 32 | |
| Итого | | 435 | 16,1 | 17,7 | 67,75 | 457,4 | |
| II завтрак | Сок | 180 | 0,9 | 0,18 | 17,71 | 76,9 | |
| Итого | | 180 | 0,9 | 0,18 | 17,71 | 76,9 | |
| Обед | Огурец свежий | 60 | 0,5 | 0 | 1,5 | 8,4 | |
| | Рассольник с говядиной | 250 | 4,6 | 7,4 | 14,7 | 147,1 | |
| | Голубцы ленивые | 200 | 14,1 | 9 | 20,26 | 219 | |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0 | 0 | 14 | 55,8 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 1,2 | 20 | 104 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 60 | |
| Итого | | 760 | 24,4 | 18 | 82,76 | 594,3 | |
| Уплотненный полдник | Макароны с маслом | 200 | 9,36 | 11 | 45,1 | 323,9 | |
| | Кабачковая икра | 60 | 1,56 | 3,2 | 3,42 | 47,4 | |
| | Чай с молоком | 180 | 1,35 | 1,2 | 14,31 | 72,9 | |
| | Вафли | 40 | 1,1 | 1,3 | 30,9 | 141,6 | |
| Итого | | 480 | 13,4 | 17 | 93,73 | 585,8 | |
| Итого за 4 день | Итого за весь день | 1825 | 54,6 | 53 | 259,1 | 1702 | |

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова