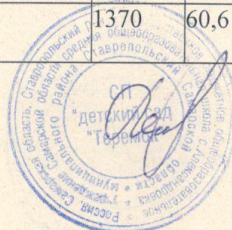


Меню на 05.09.2023г (с 1,5-3 л)

| Прием пищи      | Наименование блюда              | Вес блюда            | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |  |
|-----------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|--|
|                 |                                 |                      | белки                | жиры | углеводы |                                |             |  |
| День 2          |                                 |                      |                      |      |          |                                |             |  |
| завтрак         | Каша пшеничная молочная         | 150                  | 5,6                  | 6,3  | 26,4     | 185                            |             |  |
|                 | Чай с сахаром                   | 150                  | 0,1                  | 0    | 9,9      | 39,9                           |             |  |
|                 | Батон нарезной                  | 30                   | 2,3                  | 0,9  | 15,4     | 78,6                           |             |  |
|                 | Сыр                             | 10                   | 2,28                 | 2,94 | 0        | 35,97                          |             |  |
| Итого           |                                 | 340                  | 10,3                 | 10,1 | 51,7     | 339,47                         |             |  |
| II завтрак      | Ряженка                         | 150                  | 5,85                 | 3,75 | 6,3      | 81                             |             |  |
| Итого           |                                 | 150                  | 5,85                 | 3,75 | 6,3      | 81                             |             |  |
| обед            | Огурец свежий                   | 30                   | 0,3                  | 0    | 0,7      | 4,2                            |             |  |
|                 | Суп с фрикадельками из мяса кур | 180                  | 4,77                 | 3,73 | 11,12    | 97,2                           |             |  |
|                 | Тефтели куриные с рисом в соусе | 180                  | 13,1                 | 10,8 | 30,7     | 276,1                          |             |  |
|                 | Компот из свежих яблок          | 150                  | 5,82                 | 5,82 | 13,39    | 52,03                          |             |  |
|                 | Хлеб пшеничный                  | 30                   | 2,4                  | 0,9  | 15       | 78                             |             |  |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный            | 30                   | 2,2                  | 0,37 | 13,7     | 66                             |             |  |
|                 | Итого                           |                      | 600                  | 28,5 | 21,6     | 84,61                          | 573,53      |  |
|                 | Уплотненный полдник             | Запеканка из творога | 120                  | 12,5 | 9,77     | 18,05                          | 205,63      |  |
|                 | Повидло                         | 10                   | 0                    | 0    | 6,6      | 25,2                           |             |  |
|                 | Кофейный напиток                | 150                  | 3,5                  | 2,8  | 15,7     | 102,9                          |             |  |
| Итого           |                                 | 280                  | 16                   | 12,6 | 40,35    | 333,73                         |             |  |
| Итого за 2 день | Итого за весь день              | 1370                 | 60,6                 | 48,1 | 183      | 1327,73                        |             |  |

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова

Меню на 05.09.2023г (с 3-7л)

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Вес блюда            | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |  |
|------------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|--|
|                  |                                 |                      | белки                | жиры | углеводы |                                |             |  |
| День 2           |                                 |                      |                      |      |          |                                |             |  |
| завтрак          | Каша пшеничная молочная         | 200                  | 7,39                 | 8,45 | 32,74    | 236,28                         |             |  |
|                  | Чай с сахаром                   | 180                  | 0,1                  | 0    | 12,8     | 51,5                           |             |  |
|                  | Батон нарезной                  | 30                   | 2,3                  | 0,9  | 15,4     | 78,6                           |             |  |
|                  | Сыр                             | 15                   | 3,45                 | 4,45 | 0        | 54,5                           |             |  |
| Итого            |                                 | 425                  | 13,24                | 13,8 | 60,94    | 420,88                         |             |  |
| II завтрак       | Ряженка                         | 170                  | 6,63                 | 4,25 | 7,14     | 91,8                           |             |  |
| Итого            |                                 | 170                  | 6,63                 | 4,25 | 7,14     | 91,8                           |             |  |
| обед             | Огурец свежий                   | 60                   | 0,5                  | 0,1  | 1,5      | 8,4                            |             |  |
|                  | Суп с фрикадельками из мяса кур | 220                  | 58,3                 | 4,55 | 13,6     | 118,8                          |             |  |
|                  | Тефтели куриные с рисом в соусе | 220                  | 15,9                 | 13,3 | 39,5     | 346,3                          |             |  |
|                  | Компот из свежих яблок          | 180                  | 7,76                 | 7,76 | 17,86    | 69,37                          |             |  |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 40                   | 3,2                  | 1,2  | 20       | 104                            |             |  |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный            | 30                   | 1,98                 | 0,33 | 12,3     | 60                             |             |  |
|                  | Итого                           |                      | 750                  | 87,6 | 27,2     | 104,8                          | 706,87      |  |
|                  | Уплотненный полдник             | Запеканка из творога | 150                  | 15,8 | 13,07    | 25,37                          | 275,9       |  |
| Повидло          |                                 | 30                   | 0                    | 0    | 19,8     | 75,6                           |             |  |
| Кофейный напиток |                                 | 180                  | 4,2                  | 3,4  | 18,8     | 123,3                          |             |  |
| Итого            |                                 |                      | 360                  | 20   | 16,47    | 63,97                          | 474,8       |  |
| Итого за 2 дня   | Итого за весь день              | 1700                 | 126                  | 60,3 | 236,8    | 1675,82                        |             |  |

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова