

Меню на 12.12.2023г (с 1,5-3 л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День 2								
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,6	6,3	26,4	185		
	Чай с сахаром	150	0,1	0	9,9	39,9		
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Сыр	10	2,28	2,94	0	35,97		
Итого		340	10,3	10,1	51,7	339,47		
II завтрак	Ряженка	150	5,85	3,75	6,3	81		
Итого		150	5,85	3,75	6,3	81		
обед	Салат картофельный с маслом	30	0,57	2,44	4,38	42		
	Суп с фрикадельками из мяса кур	180	4,77	3,73	11,12	97,2		
	Тефтели куриные с рисом в соусе	180	13,1	10,8	30,7	276,1		
	Компот из свежих яблок	150	5,82	5,82	13,39	52,03		
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,9	15	78		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,37	13,7	66		
	Итого		600	28,86	24,06	88,29	611,33	
	Уплотненный полдник	Запеканка из творога	120	12,5	9,77	18,05	205,63	
Повидло		10	0	0	6,6	25,2		
Кофейный напиток		150	3,5	2,8	15,7	102,9		
Итого		280	16	12,6	40,35	333,73		
Итого за 2 дня	Итого за весь день	1370	61,01	50,51	186,64	1365,53		

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова

Меню на 12.12.2023г (с 3-7л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День 2								
завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,39	8,45	32,74	236,28		
	Чай с сахаром	180	0,1	0	12,8	51,5		
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Сыр	15	3,45	4,45	0	54,5		
Итого		425	13,24	13,8	60,94	420,88		
II завтрак	Ряженка	170	6,63	4,25	7,14	91,8		
Итого		170	6,63	4,25	7,14	91,8		
обед	Салат картофельный с маслом	60	0,86	3,66	6,5	62,8		
	Суп с фрикадельками из мяса кур	220	58,3	4,55	13,6	118,8		
	Тефтели куриные с рисом в соусе	220	15,9	13,3	39,5	346,3		
	Компот из свежих яблок	180	7,76	7,76	17,86	69,37		
	Хлеб пшеничный	40	3,2	1,2	20	104		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60		
	Итого		750	88	30,8	109,76	761,27	
	Уплотненный полдник	Запеканка из творога	150	15,8	13,07	25,37	275,9	
	Повидло	30	0	0	19,8	75,6		
	Кофейный напиток	180	4,2	3,4	18,8	123,3		
Итого		360	20	16,47	63,97	474,8		
Итого за 2 день	Итого за весь день	1705	127,87	65,32	241,81	1748,75		

Старший воспитатель

Ю.В.Лешукова