

Меню на 13.02.2024г (с 1,5-3 л)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | |
|-----------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| День 2 | | | | | | | | |
| завтрак | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,6 | 6,3 | 26,4 | 185 | | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0 | 9,9 | 39,9 | | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | | |
| | Сыр | 10 | 2,28 | 2,94 | 0 | 35,97 | | |
| Итого | | 340 | 10,3 | 10,1 | 51,7 | 339,47 | | |
| II завтрак | Ряженка | 150 | 5,85 | 3,75 | 6,3 | 81 | | |
| Итого | | 150 | 5,85 | 3,75 | 6,3 | 81 | | |
| обед | Салат картофельный с маслом | 30 | 0,57 | 2,44 | 4,38 | 42 | | |
| | Суп с фрикадельками из мяса кур | 180 | 4,77 | 3,73 | 11,12 | 97,2 | | |
| | Гёфтели куриные с рисом в соусе | 180 | 13,1 | 10,8 | 30,7 | 276,1 | | |
| | Компот из свежих яблок | 150 | 5,82 | 5,82 | 13,39 | 52,03 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,9 | 15 | 78 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,2 | 0,37 | 13,7 | 66 | | |
| | Итого | | 600 | 28,86 | 24,06 | 88,29 | 611,33 | |
| | Уплотненный полдник | Запеканка из творога | 120 | 12,5 | 9,77 | 18,05 | 205,63 | |
| | | Повидло | 10 | 0 | 0 | 6,6 | 25,2 | |
| | | Кофейный напиток | 150 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | |
| Итого | | 280 | 16 | 12,6 | 40,35 | 333,73 | | |
| Итого за 2 день | Итого за весь день | 1370 | 61,01 | 50,51 | 186,64 | 1365,53 | | |

Старший воспитатель

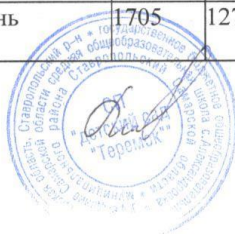


Ю.В.Лешукова

Меню на 13.02.2024г (с 3-7л)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | |
|------------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| День 2 | | | | | | | | |
| завтрак | Каша пшеничная молочная | 200 | 7,39 | 8,45 | 32,74 | 236,28 | | |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,1 | 0 | 12,8 | 51,5 | | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | | |
| | Сыр | 15 | 3,45 | 4,45 | 0 | 54,5 | | |
| Итого | | 425 | 13,24 | 13,8 | 60,94 | 420,88 | | |
| II завтрак | Ряженка | 170 | 6,63 | 4,25 | 7,14 | 91,8 | | |
| Итого | | 170 | 6,63 | 4,25 | 7,14 | 91,8 | | |
| обед | Салат картофельный с маслом | 60 | 0,86 | 3,66 | 6,5 | 62,8 | | |
| | Суп с фрикадельками из мяса кур | 220 | 58,3 | 4,55 | 13,6 | 118,8 | | |
| | Тефтели куриные с рисом в соусе | 220 | 15,9 | 13,3 | 39,5 | 346,3 | | |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 7,76 | 7,76 | 17,86 | 69,37 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 1,2 | 20 | 104 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 60 | | |
| | Итого | | 750 | 88 | 30,8 | 109,76 | 761,27 | |
| | Уплотненный полдник | Запеканка из творога | 150 | 15,8 | 13,07 | 25,37 | 275,9 | |
| Повидло | | 30 | 0 | 0 | 19,8 | 75,6 | | |
| Кофейный напиток | | 180 | 4,2 | 3,4 | 18,8 | 123,3 | | |
| Итого | | 360 | 20 | 16,47 | 63,97 | 474,8 | | |
| Итого за 2 день | Итого за весь день | 1705 | 127,87 | 65,32 | 241,81 | 1748,75 | | |

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова