

Меню на 15.04.2024г (с 1,5-3 л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День 6								
завтрак	Каша манная молочная	130	4,1	5,5	20,1	147,1		
	Какао с молоком	150	4,4	3,7	16,3	116,7		
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,5		
Итого		315	10,9	14,3	51,85	379,9		
II завтрак	Сок	150	0,75	0,15	14,85	64,5		
	Печенье	20	1,5	2	15	83,4		
Итого		170	2,25	2,15	29,85	147,9		
обед	Салат луковый	30	0,55	1,08	3,24	25,18		
	Суп с рыбными консервами	160	5,2	5	8,59	100,35		
	Тефтели рыбные	60	12,9	3,7	8,2	117		
	Соус томатный	50	0,5	1,86	3,46	33,45		
	Каша гречневая	130	6,33	5,65	31,1	204,9		
	Компот из сухофруктов	150	0	0	11,6	46,5		
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0	15	78		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13,7	66		
	Итого		640	27,8	17,7	94,89	671,38	
	Уплотненный полдник	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25	
Помидор свежий		30	0,3	0,1	1,1	7,2		
Чай с лимоном		150	0,1	0	9,9	40,7		
Хлеб пшеничный		30	0,03	0	15	78		
Итого		360	3,49	4,9	46,45	262,35		
Итого за день	Итого за весь день		148,5	44,3	39	223	1461,53	

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова

Меню на 15.04.2024г (с 3-7л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 6							
завтрак	Каша манная молочная	200	5,9	6,7	29,7	202,9	
	Какао с молоком	180	5,4	4,5	19,2	138,9	
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
Итого		415	13,7	16,3	64,35	457,9	
II завтрак	Сок	180	0,9	0,18	17,71	76,9	
	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,8	
Итого		220	3,9	4,08	47,51	243,7	
обед	Салат луковый	60	0,55	1,08	3,24	25,18	
	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,72	11,46	133,8	
	Тефтели рыбные	80	17,4	3,9	10,9	147,8	
	Соус томатный	50	0,5	1,86	3,46	33,45	
	Каша гречневая	150	7,6	6,8	37,3	245,9	
	Компот из сухофруктов	180	0	0	14	55,8	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	1,2	20	104	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60	
Итого		780	38,2	21,9	112,7	805,93	
Уплотненный полдник	Картофельное пюре	180	3,67	5,8	24,53	164,7	
	Помидор свежий	60	0,6	0,2	2,2	14,4	
	Чай с лимоном	180	0,1	0	11,7	48,1	
	Хлебпшеничный	30	0,03	0	15	78	
Итого		450	4,4	5,96	54,53	308,6	
Итогозаб день	Итогозавесьдень	1865	60,4	48,2	279,1	1816,13	

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова