

Меню на 16.04.2024г (с 1,5-3 л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День7							
завтрак	Омлет натуральный	80	7,8	12,3	1,4	148,2	
	Чай с сахаром	150	0,1	0	9,9	39,9	
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Сыр	10	2,28	2,94	0	35,97	
Итого		270	12,5	16,1	26,7	302,67	
II завтрак	Снежок	150	4,35	4,8	6	88,5	
Итого		150	4,35	4,8	6	88,5	
обед	Огурец свежий	30	0,2	0	0,7	4,2	
	Щи с курицей и сметаной	150	4,6	6,7	4,3	98,6	
	Тефтели из курицы с соусом	80	6,41	6,78	5,22	107,54	
	Вермишель с маслом	100	3,9	4,1	20,84	138,25	
	Компот из свежих яблок	150	5,82	5,82	13,39	52,03	
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0	15	78	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13,7	66	
	Итого		570	23,2	23,8	73,15	544,62
Уплотненный полдник	Сырники с повидлом	100	22,6	7,87	17,06	325	
	Повидло	15	0	0	9,9	37,8	
	Кофейный напиток	150	3,5	2,8	15,7	102,9	
Итого		265	26,1	10,7	42,66	465,7	
Итого за 7 день	Итого за весь день	1255	66,1	55,4	148,5	1401,49	

Старший воспитатель

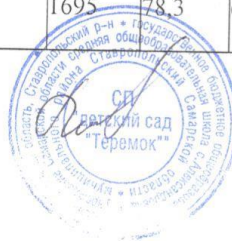


Ю.В.Лешукова

Меню на 16.04.2024г (с 3-7)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 7							
завтрак	Омлет натуральный	100	9,65	15,9	1,82	189,28	
	Чай с сахаром	180	0,1	0	12,8	51,5	
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Сыр	15	2,28	2,94	0	35,97	
Итого		325	14,3	19,8	30,02	355,35	
II завтрак	Снежок	170	4,25	4,76	7,99	88,4	
Итого		170	4,25	4,76	7,99	88,4	
обед	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8,4	
	Щи с курицей и сметаной	250	4,2	7,2	7,1	113,2	
	Тефтели из курицы с соусом	100	8,98	9,49	7,31	150,5	
	Вермишель с маслом	180	7,02	7,38	37,51	248,85	
	Компот из свежих яблок	180	7,76	7,76	17,86	69,37	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	1,2	20	104	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60	
	Итого		840	33,6	33,5	103,6	754,32
Уплотненный полдник	Сырники	180	22,6	7,87	17,06	325	
	Повидло	30	0	0	19,8	75,6	
	Кофейный напиток	150	3,5	2,8	15,7	102,9	
Итого		360	26,1	10,7	52,56	503,5	
Итого за 7 дней	Итого за весь день	1695	78,3	68,7	194,2	1701,57	

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова