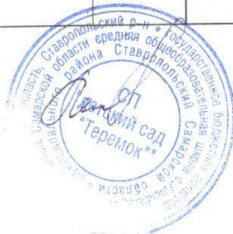


Меню на 16.05.2023г (с 1,5-3 л)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | |
|------------------|----------------------------|--------------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| День 7 | | | | | | | | |
| завтрак | Омлет натуральный | 80 | 7,8 | 12,3 | 1,4 | 148,2 | | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0 | 9,9 | 39,9 | | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | | |
| | Сыр | 10 | 2,28 | 2,94 | 0 | 35,97 | | |
| Итого | | 270 | 12,5 | 16,1 | 26,7 | 302,67 | | |
| II завтрак | Снежок | 150 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | | |
| | Итого | 150 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | | |
| обед | Огурец свежий | 30 | 0,2 | 0 | 0,7 | 4,2 | | |
| | Щи с курицей и сметаной | 150 | 4,6 | 6,7 | 4,3 | 98,6 | | |
| | Тефтели из курицы с соусом | 80 | 6,41 | 6,78 | 5,22 | 107,54 | | |
| | Вермишель с маслом | 100 | 3,9 | 4,1 | 20,84 | 138,25 | | |
| | Компот из свежих яблок | 150 | 5,82 | 5,82 | 13,39 | 52,03 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,03 | 0 | 15 | 78 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,2 | 0,4 | 13,7 | 66 | | |
| | Итого | | 570 | 23,2 | 23,8 | 73,15 | 544,62 | |
| | Уплотненный полдник | Сырники с повидлом | 100 | 22,6 | 7,87 | 17,06 | 325 | |
| | | Повидло | 15 | 0 | 0 | 9,9 | 37,8 | |
| Кофейный напиток | | 150 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | | |
| Итого | | 265 | 26,1 | 10,7 | 42,66 | 465,7 | | |
| Итого за 7 дней | Итого за весь день | 1255 | 66,1 | 55,4 | 148,5 | 1401,49 | | |

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова

Меню на 16.05.2023г (с 3-7)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------|----------------------------|-----------|----------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| День 7 | | | | | | | |
| завтрак | Омлет натуральный | 100 | 9,65 | 15,9 | 1,82 | 189,28 | |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,1 | 0 | 12,8 | 51,5 | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| | Сыр | 15 | 2,28 | 2,94 | 0 | 35,97 | |
| Итого | | 325 | 14,3 | 19,8 | 30,02 | 355,35 | |
| II завтрак | Снежок | 170 | 4,25 | 4,76 | 7,99 | 88,4 | |
| Итого | | 170 | 4,25 | 4,76 | 7,99 | 88,4 | |
| обед | Огурец свежий | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | |
| | Щи с курицей и сметаной | 250 | 4,2 | 7,2 | 7,1 | 113,2 | |
| | Тефтели из курицы с соусом | 100 | 8,98 | 9,49 | 7,31 | 150,5 | |
| | Вермишель с маслом | 180 | 7,02 | 7,38 | 37,51 | 248,85 | |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 7,76 | 7,76 | 17,86 | 69,37 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 1,2 | 20 | 104 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 60 | |
| | Итого | | 840 | 33,6 | 33,5 | 103,6 | 754,32 |
| Уплотненный полдник | Сырники | 180 | 22,6 | 7,87 | 17,06 | 325 | |
| | Повидло | 30 | 0 | 0 | 19,8 | 75,6 | |
| | Кофейный напиток | 150 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | |
| Итого | | 360 | 26,1 | 10,7 | 52,56 | 503,5 | |
| Итого за 7 день | Итого за весь день | 1695 | 78,3 | 68,7 | 194,2 | 1701,57 | |

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова