

Меню на 19.12.2023г (с 1,5-3 л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День7								
завтрак	Омлет натуральный	80	7,8	12,3	1,4	148,2		
	Чай с сахаром	150	0,1	0	9,9	39,9		
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,5		
Итого		265	10,3	17,4	26,75	304,2		
II завтрак	Снежок	150	4,35	4,8	6	88,5		
	Итого	150	4,35	4,8	6	88,5		
обед	Салат «Свеколка»	30	2,4	3,03	4,56	55,2		
	Щи с курицей и сметаной	150	4,6	6,7	4,3	98,6		
	Тефтели из курицы с соусом	80	6,41	6,78	5,22	107,54		
	Вермишель с маслом	100	3,9	4,1	20,84	138,25		
	Компот из свежих яблок	150	5,82	5,82	13,39	52,03		
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0	15	78		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13,7	66		
	Итого		570	25,4	26,8	77,01	595,62	
	Уплотненный полдник	Сырники с повидлом	100	22,6	7,87	17,06	325	
		Повидло	15	0	0	9,9	37,8	
Кофейный напиток		150	3,5	2,8	15,7	102,9		
Итого		265	26,1	10,7	42,66	465,7		
Итого за 7день	Итого за весь день	1250	66	59,7	152,4	1454,02		

Старший воспитатель

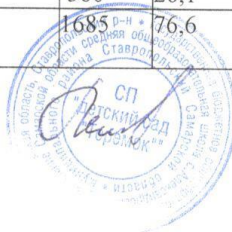


Ю.В.Лешукова

Меню на 19.12.2023г (с 3-7л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День 7								
завтрак	Омлет натуральный	100	9,65	15,9	1,82	189,28		
	Чай с сахаром	180	0,1	0	12,8	51,5		
	Багон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,5		
Итого		315	12,1	21	30,7	356,88		
II завтрак	Снежок	170	4,25	4,76	7,99	88,4		
Итого		170	4,25	4,76	7,99	88,4		
обед	Салат «Свеколка»	60	1	2	9,7	61,9		
	Щи с курицей и сметаной	250	4,2	7,2	7,1	113,2		
	Тефтели из курицы с соусом	100	8,98	9,49	7,31	150,5		
	Вермишель с маслом	180	7,02	7,38	37,51	248,85		
	Компот из свежих яблок	180	7,76	7,76	17,86	69,37		
	Хлеб пшеничный	40	3,2	1,2	20	104		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60		
	Итого		840	34,1	35,4	111,8	807,82	
	Уплотненный полдник	Сырники	180	22,6	7,87	17,06	325	
		Повидло	30	0	0	19,8	75,6	
Кофейный напиток		150	3,5	2,8	15,7	102,9		
Итого		360	26,1	10,7	52,56	503,5		
Итого за 7 день	Итого за весь день	1685	76,6	71,8	202,4	1756,6		

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова