

Меню на 21.12.2023г (с 1,5-3 л)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | |
|-----------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| завтрак | Каша рисовая молочная | 130 | 3,6 | 5,5 | 19,9 | 144,1 | | |
| | Кофейный напиток | 150 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | | |
| | Сыр | 10 | 2,28 | 2,94 | 0 | 35,97 | | |
| Итого | | 320 | 11,7 | 12,1 | 51 | 361,57 | | |
| II завтрак | Сок | 150 | 0,75 | 0,15 | 14,9 | 64,5 | | |
| Итого | | 150 | 0,75 | 0,15 | 14,9 | 64,5 | | |
| обед | Салат «Витаминный» | 30 | 0,48 | 3,36 | 3,18 | 46,53 | | |
| | Борщ с говядиной и сметаной | 150 | 5,7 | 6,9 | 7,7 | 118,4 | | |
| | Гуляш из отварного мяса кур | 60 | 4,5 | 5,7 | 1,85 | 123,6 | | |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,5 | 137,25 | | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,03 | 0 | 15 | 78 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,2 | 0,37 | 13,7 | 66 | | |
| | Итого | | 600 | 16 | 21,1 | 73,48 | 616,28 | |
| | Уплотненный полдник | Суп молочный с макаронами | 150 | 5,01 | 5,5 | 16,4 | 134,25 | |
| Чай с лимоном | | 150 | 0,1 | 0 | 9,9 | 40,7 | | |
| Вафли | | 20 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 70,8 | | |
| Итого | | 320 | 5,71 | 6,2 | 41,79 | 245,75 | | |
| Итого за 9 день | Итого за весь день | 1390 | 34,1 | 39,6 | 181,1 | 1288,1 | | |

Старший воспитатель

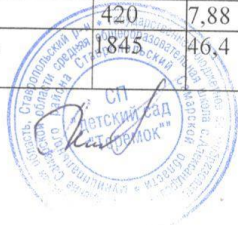


Ю.В.Лешукова

Меню на 21.12.2023г (с 3-7л)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | |
|-----------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| завтрак | Каша рисовая молочная | 200 | 4,9 | 6,7 | 29,9 | 200,7 | | |
| | Кофейный напиток | 180 | 4,2 | 3,4 | 18,8 | 123,3 | | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | | |
| | Сыр | 15 | 3,45 | 4,45 | 0 | 54,5 | | |
| Итого | | 425 | 14,9 | 15,5 | 64,1 | 457,1 | | |
| II завтрак | Сок | 180 | 0,9 | 0,18 | 17,71 | 76,9 | | |
| Итого | | 180 | 0,9 | 0,18 | 17,71 | 76,9 | | |
| обед | Салат «Витаминный» | 60 | 2,95 | 5,04 | 4,78 | 67,8 | | |
| | Борщ с говядиной и сметаной | 250 | 5 | 7,7 | 12,7 | 143,1 | | |
| | Гуляш из отварного мяса кур | 80 | 6 | 7,6 | 2,47 | 164,8 | | |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,5 | 164,7 | | |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0 | 0 | 14 | 55,8 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 1,2 | 20 | 104 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 60 | | |
| | Итого | | 820 | 22,8 | 27,6 | 90,78 | 760,2 | |
| | Уплотненный полдник | Суп молочный с макаронами | 200 | 6,68 | 7,33 | 21,9 | 179 | |
| | | Чай с лимоном | 180 | 0,1 | 0 | 11,7 | 48,1 | |
| Вафли | | 40 | 1,1 | 1,3 | 30,9 | 141,6 | | |
| Итого | | 420 | 7,88 | 8,63 | 64,45 | 368,7 | | |
| Итого за 9 день | Итого за весь день | 1845 | 46,4 | 51,9 | 237 | 1662,9 | | |

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова