

Меню на 22.05.2024г (с 1,5-3 л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День 8								
завтрак	Каша гречневая молочная	130	4,3	5,8	25,4	172,4		
	Какао с молоком	150	4,4	3,7	16,3	116,7		
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,5		
Итого		315	11,1	14,6	57,15	405,2		
II завтрак	Банан	100	0,9	0,3	4,8	57		
Итого		100	0,9	0,3	4,8	57		
	Суп с клёцками, курицей и сметаной	150	6,4	5,8	13,6	131,9		
	Капуста тушёная	150	3	5	14,1	115,7		
	Курица отварная	70	15,6	9,95	0	162,73		
	Компот из сухофруктов	150	0	0	11,6	46,5		
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0	15	78		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13,7	66		
	Итого		580	27,2	21,2	68	600,83	
	Уплотненный полдник	Рыба ,запечённая в омлете	120	21,3	5,54	3,5	148	
	Чай с молоком	150	2,2	1,8	13,2	78,4		
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0	15	78		
Итого		300	23,5	7,34	31,7	304,4		
Итого за 8 день	Итого за весь день	1295	62,3	43,4	166,7	1357,43		

Старший воспитатель

Ю.В.Лешукова



Меню на 22.05.2024г (с 3-7л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 8							
завтрак	Каша гречневая молочная	200	6,7	8,4	23,9	197,9	
	Какао с молоком	180	5,4	4,5	19,2	138,9	
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
Итого		415	14,5	18	58,55	452,9	
II завтрак	Банан	100	0,9	0,3	4,8	57	
Итого		100	0,9	0,3	4,8	57	
обед	Суп с клёцками, курицей и сметаной	250	6	6	21,4	165	
	Капуста тушёная	150	3,2	4,1	14,6	109,7	
	Курица отварная	80	17,8	113	0	185,98	
	Компот из сухофруктов	180	0	0	14	55,8	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	1,2	20	104	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60	
Итого		730	32,2	125	82,3	680,48	
Уплотненный полдник	Рыба, запечённая в омлете	180	21,8	11,9	15,56	256	
	Чай с молоком	180	1,35	1,17	14,31	72,9	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	1,2	20	104	
Итого		400	26,3	14,3	49,87	432,9	
Итого за 8день	Итого за весь день	1645	73,9	158	195,5	1623,28	

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова