

Меню на 23.05.2024г (с 1,5-3 л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 9							
завтрак	Каша рисовая молочная	130	3,6	5,5	19,9	144,1	
	Кофейный напиток	150	3,5	2,8	15,7	102,9	
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Сыр	10	2,28	2,94	0	35,97	
	Яйцо отварное 1/2	20	2,6	2,3	0,15	32	
Итого		340	14,4	14,4	51	393,57	
II завтрак	Сок	150	0,75	0,15	14,9	64,5	
Итого		150	0,75	0,15	14,9	64,5	
обед	Помидор свежий	30	0	0,1	1,1	7,2	
	Борщ с говядиной и сметаной	150	5,7	6,9	7,7	118,4	
	Гуляш из отварного мяса кур	60	4,5	5,7	1,85	123,6	
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,5	137,25	
	Компот из сухофруктов	150	0	0	11,6	46,5	
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0	15	78	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,37	13,7	66	
	Итого		600	16	21,1	73,48	616,28
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронами	150	5,01	5,5	16,4	134,25	
	Чай с лимоном	150	0,1	0	9,9	40,7	
	Вафли	20	0,6	0,7	15,5	70,8	
Итого		320	5,71	6,2	41,79	245,75	
Итого за 9 день	Итого за весь день	1410	36,3	38,7	179	1280,77	

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова

Меню на 23.05.2024г (с 3-7л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 9							
завтрак	Каша рисовая молочная	200	4,9	6,7	29,9	200,7	
	Кофейный напиток	180	4,2	3,4	18,8	123,3	
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Сыр	15	3,45	4,45	0	54,5	
	Яйцо отварное 1/2	20	2,6	2,3	0,15	32	
Итого		445	17,6	17,8	64,25	489,11	
II завтрак	Сок	180	0,9	0,18	17,71	76,9	
Итого		180	0,9	0,18	17,71	76,9	
обед	Помидор свежий	60	0,6	0,2	2,2	14,4	
	Борщ с говядиной и сметаной	250	5	7,7	12,7	143,1	
	Гуляш из отварного мяса кур	80	6	7,6	2,47	164,8	
	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,5	164,7	
	Компот из сухофруктов	180	0	0	14	55,8	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	1,2	20	104	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60	
	Итого		820	20,5	22,8	88,2	706,8
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронами	200	6,68	7,33	21,9	179	
	Чай с лимоном	180	0,1	0	11,7	48,1	
	Вафли	40	1,1	1,3	30,9	141,6	
Итого		420	7,88	8,63	64,45	368,7	
Итого за 9 день	Итого за весь день	1865	46,8	49,4	235,7	1644,9	

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова