

Меню на 24.05.2024г (с 1,5-3 л)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------|---------------------------|-----------|----------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| День 10 | | | | | | | |
| завтрак | Каша «Дружба» молочная | 150 | 4,65 | 7,5 | 20,1 | 168 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0 | 9,9 | 39,9 | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| | Повидло | 10 | 0 | 0 | 6,6 | 25,2 | |
| Итого | | 340 | 7,05 | 8,4 | 52 | 311,7 | |
| II завтрак | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Итого | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 57 | |
| обед | Помидор свежий | 30 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 7,2 | |
| | Суп гороховый с говядиной | 150 | 4,2 | 3,2 | 18,2 | 117,4 | |
| | Жаркое по-домашнему | 150 | 8,9 | 7,5 | 16,13 | 250 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,03 | 0 | 15 | 78 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,2 | 0,4 | 13,7 | 66 | |
| Итого | | 540 | 15,6 | 11,2 | 75,73 | 565,1 | |
| Уплотненный полдник | Сдоба обыкновенная | 60 | 5,6 | 1,7 | 2,86 | 108,81 | |
| | Овощи тушёные | 120 | 3 | 4,1 | 11,7 | 100,8 | |
| | Сок | 150 | 0,75 | 0,2 | 14,85 | 64,5 | |
| Итого | | 330 | 9,35 | 5,92 | 29,41 | 274,11 | |
| Итого за 10 день | Итого за весь день | 1310 | 32,4 | 25,9 | 166,9 | 1197,91 | |

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова

Меню на 24.05.2024г (с 3-7л)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | |
|------------------|---------------------------|--------------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| День 10 | | | | | | | | |
| завтрак | Каша «Дружба» молочная | 200 | 6,2 | 8,1 | 26,81 | 204,5 | | |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,1 | 0 | 12,8 | 51,5 | | |
| | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | | |
| | Повидло | 15 | 0 | 0 | 9,35 | 36,6 | | |
| Итого | | 425 | 8,6 | 9 | 64,36 | 371,2 | | |
| II завтрак | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | | |
| Итого | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | | |
| обед | Помидор свежий | 60 | 0,6 | 0,2 | 2,2 | 14,4 | | |
| | Суп гороховый с говядиной | 250 | 6,8 | 5,2 | 29,4 | 191,9 | | |
| | Жаркое по-домашнему | 180 | 8,9 | 7,5 | 16,13 | 250 | | |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0 | 0 | 14 | 55,8 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 1,2 | 20 | 104 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 60 | | |
| | Итого | | 740 | 21,5 | 14,4 | 94,03 | 676,1 | |
| | Уплотненный полдник | Сдоба обыкновенная | 100 | 9,33 | 2,8 | 4,77 | 181,36 | |
| | Овощи тушёные | 160 | 4 | 5,4 | 15,6 | 134,4 | | |
| | Сок | 180 | 0,9 | 0,18 | 17,71 | 76,9 | | |
| Итого | | 440 | 14,2 | 8,36 | 38,08 | 392,66 | | |
| Итого за 10 день | Итого за весь день | 1705 | 44,7 | 34,2 | 382,9 | 1305,6 | | |

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова