

Меню на 28.05.2024г (с 1,5-3 л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 2							
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,6	6,3	26,4	185	
	Чай с сахаром	150	0,1	0	9,9	39,9	
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Сыр	10	2,28	2,94	0	35,97	
Итого		340	10,3	10,1	51,7	339,47	
II завтрак	Ряженка	150	5,85	3,75	6,3	81	
Итого		150	5,85	3,75	6,3	81	
обед	Огурец свежий	30	0,3	0	0,7	4,2	
	Суп с фрикадельками из мяса кур	180	4,77	3,73	11,12	97,2	
	Гёфтели куриные с рисом в соусе	180	13,1	10,8	30,7	276,1	
	Компот из свежих яблок	150	5,82	5,82	13,39	52,03	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,9	15	78	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,37	13,7	66	
	Итого		600	28,5	21,6	84,61	573,53
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	120	12,5	9,77	18,05	205,63	
	Повидло	10	0	0	6,6	25,2	
	Кофейный напиток	150	3,5	2,8	15,7	102,9	
Итого		280	16	12,6	40,35	333,73	
Итого за 2 день	Итого за весь день	1370	60,6	48,1	183	1327,73	

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова

Меню на 28.05.2024г (с 3-7л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День 2								
завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,39	8,45	32,74	236,28		
	Чай с сахаром	180	0,1	0	12,8	51,5		
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Сыр	15	3,45	4,45	0	54,5		
Итого		425	13,24	13,8	60,94	420,88		
II завтрак	Ряженка	170	6,63	4,25	7,14	91,8		
Итого		170	6,63	4,25	7,14	91,8		
обед	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8,4		
	Суп с фрикадельками из мяса кур	220	58,3	4,55	13,6	118,8		
	Тефтели куриные с рисом в соусе	220	15,9	13,3	39,5	346,3		
	Компот из свежих яблок	180	7,76	7,76	17,86	69,37		
	Хлеб пшеничный	40	3,2	1,2	20	104		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60		
	Итого		750	87,6	27,2	104,8	706,87	
	Уплотненный полдник	Запеканка из творога	150	15,8	13,07	25,37	275,9	
Повидло		30	0	0	19,8	75,6		
Кофейный напиток		180	4,2	3,4	18,8	123,3		
Итого		360	20	16,47	63,97	474,8		
Итого за 2 день	Итого за весь день	1700	126	60,3	236,8	1675,82		

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова