

Меню 2 неделя 6 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептур ы
			белки	жиры	углевод ы		
День 6							
завтрак:	Суп молочный с вермишелью	200	5,85	5,81	19,99	155	
	Батон с маслом	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
	Кофейный напиток	180	3,40	2,99	18,6	110,59	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						502,59	
обед:	салат из капусты со свеклой	50	0,63	2,39	5,34	46	
	Суп крестьянский со сметаной	200	1,89	4,75	12,67	97,96	
	картофельное пюре	170	3,52	5,70	22,21	154,36	
	Рыба тушеная с овощами	60	12,73	7,9	5,09	81,37	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
	Итого						563,59
Уплотнен ный полдник	Овощной рагу	180	3,1	3,7	24	136,45	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
	Кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,7	
Итого						288,15	
Итого за 6 день:	Итого за день					1354,33	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина