

Меню 1 неделя 2день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда			Вес блюда	Пищевые вещества (г)	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
День 2							
завтрак:	Суфле из яиц	95	5,53	10,03	6,46	136,72	
	Батон с маслом	30/5	2,3	4,36	14,62	108	
	Какао с молоком	180	3,37	2,93	15,27	98,57	
II завтрак	Фрукты свежие	90	02,0	0,9	8,10	38	
Итого						381,29	
обед:	Салат из капусты с морковью	40	0,25	1,2	0,9	16,24	
	Свекольник со сметаной	150	1,44	2,78	7,31	58,24	
	Плов с курицей	200/45	13,38	4,85	14,4	360,89	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	25	1,52	0,18	9,94	45,20	
	хлеб ржано-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
итого						633,42	
Уплотненный полдник	Блины	100	7,91	8,44	40,85	261,73	
	Йогурт	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
Итого						346,54	
Итого за 2 День:						1361,25	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 1 неделя 2 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда			Вес блюда	Пищевые вещества (г)	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
День 2							
завтрак:	Суфле из яиц	95	5,53	10,03	6,46	136,72	
	Батон с маслом	30/5	2,3	4,36	14,62	108	
	Какао с молоком	180	3,37	2,93	15,27	98,57	
II завтрак	Фрукты свежие	90	02,0	0,9	8,10	38	
Итого						381,29	
обед:	Салат из капусты с морковью	50	0,32	1,7	1,2	21,4	
	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,98	98,67	
	Плов с курицей	200/45	13,38	4,85	14,4	360,89	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржано-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
итого						664,86	
Уплотненный полдник	Блины	150	11,87	12,66	61,27	392,59	
	Кисломолочный напиток (Йогурт)	200	2,52	2,26	84,81	84,81	
Итого						477,4	
Итого за 2 День:						1523,55	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина