

Меню 2 неделя 9 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
День 9							
завтрак:	Омлет с зеленым горошком	100/25	5,91	8,16	3,61	110,65	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						432,46	
обед:	салат «Винигрет»	40	0,49	2,61	3,8	39,82	
	Суп фасолевый	150	3,79	0,47	16,57	81,58	
	Ленивые голубцы	200/45	16,08	16,1	20,54	319,43	
	кисель	200	0,00	0,00	23	92	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	хлеб ржано-пшеничный	25	1,1	0,2	6,41	38	
Итого						586,35	
Уплотненный полдник	Овощи тушеные					127,54	
	Чай с сахаром	180	0,14	0	2,63	47	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	Кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,7	
Итого						296,76	
Итого за 9 день:	итого за весь день					1315,57	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 2 неделя 9 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
День 9							
завтрак:	Омлет с зеленым горошком	100/25	5,91	8,16	3,61	110,65	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом	30/5	2,3	4,36	14,62	108	
II завтрак	сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						395,46	
обед:	салат «Винигрет»	50	1,36	3,52	4,66	54,68	
	Суп фасолевый	200	6,3	0,79	27,57	135,85	
	Ленивые голубцы	200/45	16,08	16,1	20,54	319,43	
	кисель	200	0,00	0,00	23,00	92	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	хлеб ржано-пшеничный	25	1,1	0,2	6,41	38	
Итого						655,48	
Уплотненный полдник	Овощи тушеные					127,54	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	Кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,7	
Итого						294,76	
Итого за 9 день:	итого за весь день					1345,7	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина