

Меню 2 неделя 7 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 7							
завтрак	Суфле из творога	150	17,62	12,38	24,56	274,06	
	Батон с маслом	30\5	2,3	4,36	14,62	108	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,26	0,17	13,8	52,00	
Итого						518,87	
обед:	Суп с клецками	150	2,09	2,35	14,05	82,26	
	Капуста тушеная	120	2,47	3,88	5,91	90,12	
	Куры отварные	65	13,4	14,87	0,37	188,92	
	Кисель	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
	Хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
Итого						76,00	
Уплотненный полдник	Рыба по -польски	80	12,30	6,87	3,65	124,76	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37		
	Кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,19	15,52	
Итого						106,7	
Итого за 7 день						291,98	
						1371,2	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 2 неделя 7 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 7							
завтрак	Суфле из творога	150	17,62	12,38	24,56	274,06	
	Батон с маслом	30\5	2,3	4,36	14,62	108	
	Коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
II завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,26	0,17	13,8	52,00	
Итого						518,87	
обед	Суп с клецками	200	7	5,2	7,6	104,4	
	Капуста тушеная	200	3,63	7,97	17,62	152,417	
	Куры отварные	65	13,4	14,87	0,37	188,92	
	Кисель	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
	Хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						644,78	
Уплотненный полдник	Рыба по -польски	80	12,30	6,87	3,65	124,76	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
	Хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	Кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,19	106,7	
Итого						291,98	
Итого за 7 день						1455,63	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина