

Меню 1 неделя 4 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 4							
завтрак:	Каша «Дружба»	200	5,5	6,2	26,7	178,9	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						500,71	
обед:	Салат из свеклы и чернослива	40	2,59	2,4	9,54	61,52	
	Суп с клецками	150	2,09	2,35	14,05	82,26	
	Рагу из кур	180	14,98	10,82	26,7	259,4	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
	Итого						587,08
Уплотненный полдник	Рыба по-польски	80	12,3	6,8	3,65	124,76	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
Итого						169,76	
Итого за 4 день:	итого за весь день					1257,55	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 1 неделя 4 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые (г) вещества			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
День 4							
завтрак:	Каша «Дружба»	200	5,5	6,2	26,7	178,9	
	коф. напиток с молоком	180	3,40	2,99	18,6	110,59	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						526,49	
обед:	Салат из свеклы и чернослива	50	3,24	3,0	11,93	76,9	
	Суп с клецками	200	33,38	4,47	22,48	138,15	
	Рагу из кур	200	17,47	14,38	29,6	312,5	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						711,45	
Уплотненный полдник	Рыба по-польски	80	12,3	6,8	3,65	124,76	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
Итого						169,76	
Итого за 4 день:	итого за весь день					1407,7	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина