

Меню 2 неделя 7день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------|-------------------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| День 7 | | | | | | | |
| завтрак: | каша рисовая молочная | 200 | 5,17 | 6,1 | 27,45 | 178,55 | |
| | Батон с маслом и сыром | 35/5/15 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 | |
| | коф. напиток с молоком | 180 | 2,52 | 2,26 | 14,21 | 84,81 | |
| II завтрак | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,26 | 0,17 | 13,8 | 52,00 | |
| Итого | | | | | | 460,36 | |
| обед: | Суп –лапша на курином бульоне | 150 | 1,19 | 0,9 | 9,55 | 48,93 | |
| | Капуста тушеная | 200 | 3,63 | 7,97 | 17,62 | 152,417 | |
| | Куры отварные | 65 | 13,4 | 14,87 | 0,37 | 188,92 | |
| | кисель | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92 | |
| | хлеб пшеничный | 50 | 4,35 | 1,95 | 24,75 | 31,05 | |
| | хлеб ржаной-пшеничный | 50 | 2,20 | 0,40 | 12,83 | 76,00 | |
| | Итого | | | | | | 589,17 |
| Уплотненный полдник | Булочка сдобная | 60 | 4,97 | 4,01 | 34,64 | 193,11 | |
| | йогурт | 180 | 2,52 | 2,26 | 14,21 | 84,81 | |
| Итого | | | | | | 277,98 | |
| Итого за 7день: | | | | | | 1328,04 | |

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 2 неделя 7день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------|--------------------------------|-----------|----------------------|-------|--------------|--------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углевод ы | | |
| День 7 | | | | | | | |
| завтрак: | каша рисовая молочная | 200 | 5,17 | 6,1 | 27,45 | 178,55 | |
| | Батон с маслом и сыром | 35/5/15 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 | |
| | коф. напиток с молоком | 180 | 3,40 | 2,99 | 18,6 | 110,59 | |
| II завтрак | фрукты свежие | 100 | 0,26 | 0,17 | 13,8 | 38 | |
| Итого | | | | | | 472,14 | |
| обед: | Суп –лапша на курином бульоне | 200 | 2,0 | 1,8 | 15,99 | 84,36 | |
| | Капуста тушеная | 200 | 3,63 | 7,97 | 17,62 | 152,417 | |
| | Куры отварные | 65 | 13,4 | 14,87 | 0,37 | 188,92 | |
| | кисель | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92 | |
| | хлеб пшеничный | 50 | 4,35 | 1,95 | 24,75 | 31,05 | |
| | хлеб ржаной-пшеничный | 50 | 2,20 | 0,40 | 12,83 | 76,00 | |
| | Итого | | | | | | 624,74 |
| Уплотненный полдник | Булочка сдобная | 60 | 4,97 | 4,01 | 34,64 | 193,11 | |
| | Кисломолочный напиток (йогурт) | 200 | 2,52 | 2,26 | 84,81 | 84,81 | |
| Итого | | | | | | 277,92 | |
| Итого за 7день: | | | | | | 1374,8 | |

Старший воспитатель



Н.А.Баракина