

Меню 1 неделя 4 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 4							
завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	7,18	6,51	23,54	182	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						503,81	
обед	Салат из свежих овощей	50	0,7	0,15	2,05	2,9	
	Борщ со сметаной	150	1,35	2,34	10,38	65,45	
	Гороховое пюре	100	4,2	2,3	12,5	113	
	Суфле из кур	50	6,94	9,05	0,66	111,78	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
Итого	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						746,8	
Уплотненный полдник	Рогалик с повидлом	60	4,68	2,28	40,4	47,36	
	к.м. напиток	180	4,86	4,50	19,44	142,20	
Итого						189,56	
Итого за 4 день	Итого за весь день					1439,73	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 1 неделя 4 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День 4								
завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	7,18	6,51	23,54	182		
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81		
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145		
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92		
Итого						503,81		
обед	Салат из свежих овощей	50	0,7	0,15	2,05	2,9		
	Борщ со сметаной	200	1,5	3,99	7,45	139,78		
	Гороховое пюре	150	46,3	3,5	18,8	170		
	Суфле из кур	70	7,5	11,2	3,42	250,3		
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85		
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05		
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00		
Итого						746,8		
Уплотненный полдник	Рогалик с повидлом	60	4,68	2,28	40,4	47,36		
	к.м. напиток	180	4,86	4,50	19,44	142,20		
Итого						189,56		
Итого за 4 день	Итого за весь день						1439,73	

Старший воспитатель



П.А.Баракина