

Меню 1 неделя 5день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
День 5							
завтрак:	Каша ячневая	200	7,83	9,14	24,46	210,39	
	коф. напитков с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
2 Завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						532,2	
обед:	Салат овощной	40	0,33	2,6	2,78	35,5	
	Макароны	100	3,45	4,65	28,25	161,6	
	Гуляш	40	14,51	6,58	2,41	12,67	
	кисель	30	12,24	5,01	1,45	99	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						415,82	
Уплотненный полдник	Творожное суфле	150	17,62	12,38	24,56	274,06	
	Чай с молоком	200	1,07	0,94	1,7	102,60	
Итого						376,66	
Итого за 5 день:	итого за весь день					1324,68	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 1 неделя 5 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
День 5							
завтрак:	Каша ячневая	200	7,83	9,14	24,46	210,39	
	коф. напиток с молоком	180	3,40	2,99	18,6	110,59	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
2 Завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						557,98	
обед:	Салат овощной	50	0,37	2,9	3,48	43,4	
	Макароны	150	5,18	7,05	42,37	243,12	
	Гуляш	40	14,51	6,58	2,41	12,67	
	кисель	200	0,00	0,00	23,00	92	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						498,24	
Уплотненный полдник	Творожное суфле	150	17,62	12,38	24,56	274,06	
	Чай с молоком	200	2,418	2,15	18,84	99,67	
Итого						373,73	
Итого за 5 день:	итога за весь день					1429,95	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина