

Меню 2 неделя 8 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 8							
завтрак	Омлет с зеленым горошком	100/25	5,91	8,16	3,61	110,65	
	какао с молоком	180	3,37	2,93	15,27	98,57	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Фрукты свежие (банан)	90	1,50	0,10	19,20	89,00	
Итого						443,22	
обед	Салат из свежих огурцов	50	0,672	2,611	0,96	29,6	
	Суп гороховый с гречкой	150	4,43	1,25	19,00	100,34	
	Ленивые голубцы	200	16,08	16,10	20,54	319,43	
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	хлеб ржано-пшеничный	25	1,1	0,2	6,41	38	
Итого						579,74	
Уплотненный полдник	Картофель в молоке	150	3,55	4,65	29,32	166,067	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
Итого						226,58	
Итого за 8 день						1249,54	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 2 неделя 8 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 8							
завтрак:	Омлет с зеленым горошком	100/25	5,91	8,16	3,61	110,65	
	Какао с молоком	180	3,37	2,93	15,27	98,57	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Фрукты свежие (банан)	90	1,50	0,10	19,20	89,00	
Итого						443,22	
обед	Салат из свежих огурцов	50	0,672	2,611	0,96	29,6	
	Суп гороховый с гренками	200/25	7,11	2,35	29,25	159,31	
	Ленивые голубцы	200	16,08	16,10	20,54	319,43	
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	Хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,1	0,2	6,41	38	
	Итого					638,7	
Уплотненный полдник	Картофель в молоке	150	3,55	4,65	29,32	166,067	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
	Хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
Итого					226,58		
Итого за 8 день					1308,5		

Старший воспитатель



Н.А.Баракина