

Меню 2 неделя 9 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 9							
завтрак:	Каша рисовая молочная	200	5,17	6,1	27,45	178,55	
	Коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5 /15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						500,36	
обед:	Салат из свежих овощей	50	0,33	3,92	1,67	46,4	
	Свекольник со сметаной	150	1,44	2,78	7,31	58,24	
	Плов с курицей	150	9,43	13,48	24,02	249,15	
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	Хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,1	0,2	6,41	38	
Итого						484,165	
Уплотненный полдник	Овощное рагу	180	2,67	4,82	12,19	104	
	Чай с молоком	200	2,418	2,15	18,84	99,67	
	Хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	Кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,7	
Итого						325,89	
Итого за 9 день	Итого за весь день					1310,415	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 2 неделя 9 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День 9								
завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,17	6,1	27,45	178,55		
	Коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81		
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145		
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92		
Итого						500,36		
обед	Салат из свежих овощей	50	0,33	3,92	1,67	46,4		
	Свекольник со сметаной	200\10	2,44	4,66	14,93	110,57		
	Плов с курицей	200/45	13,38	19,1	36,10	360,89		
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85		
	Хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,1	0,2	6,41	38		
Итого						648,23		
Уплотненный полдник	Овощное рагу	180	2,67	4,82	12,19	104		
	Чай с молоком	200	2,418	2,15	18,84	99,67		
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52		
	Кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,7		
Итого						325,89		
Итого за 9 день	Итого за весь день						1474,48	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина