

Меню 2 неделя 10 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 10							
завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,09	7,41	26,61	199,59	
	Коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						512,4	
обед:	Салат луковый	20	0,38	1,09	2,15	27,66	
	Суп с рыбной консервой	150	6,13	0,97	6,99	59,94	
	Картофельное пюре	150	2,64	4,73	19,89	127,72	
	Печень тушеная в сметане	70	16,61	5,50	34,71	254,94	
	Кисель	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
	Хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						669,31	
Уплотненный полдник	Сырники творожные со сгущенным молоком	150	22,46	19,08	23,66	350,33	
	Кисломолочный напиток	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
Итого						541,84	
Итого за 10 день	Итого за весь день					1723,55	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 2 неделя 10 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 10							
завтрак	Каша пшенная молочная	200	7,09	7,41	26,61	199,59	
	Коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						512,4	
обед	Салат луковый	20	0,38	1,09	2,15	27,66	
	Суп с рыбной консервой	200	10,2	1,82	11,65	99,9	
	Картофельное пюре	170	2,99	5,65	22,58	147,531	
	Печень тушеная в сметане	70	16,61	5,50	34,71	254,94	
	Кисель	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
	Хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						729,08	
Уплотненный полдник	Сырники творожные со сгущенным молоком	150	22,46	19,08	23,66	350,33	
	Кисломолочный напиток	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
Итого						541,84	
Итого за 10 день	Итого за весь день					1783,32	

Старший воспитатель



Н.А. Баракина