



Меню 1 неделя 5 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
5 день							
завтрак:	каша молочная "геркулес"	200	7,83	9,14	24,46	210,39	
	кбф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						401,82	
обед:	Салат из свеклы с маслом	50	0,95	0,8	5,55	7,3	
	Суп лапша на курином бульоне	200	2,0	1,81	15,99	84,36	
	Рагу из кур	200	17,47	14,38	29,6	312,5	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						511,21	
Уплотненный полдник	Вареники ленивые со сгущенным молоком	150	19,8	9	26,6	277,8	
	Чай с сахаром	200	0,15	0	14	53,27	
	Кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,19	106,7	
Итого						437,77	
Итого за 5 дней	Итого за весь день					1350,8	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина