

Меню 1 неделя 2 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 2							
завтрак:	Каша молочная "Дружба"	200	7,29	7,76	30,86	221,39	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Фрукты свежие	90	02,0	0,9	8,10	38	
Итого						404,39	
обед	Суп фасолевый	150	3,79	0,47	16,57	81,58	
	Капуста тушеная	120	2,47	3,88	5,91	90,12	
	Куры отварные	65	13,4	14,87	0,37	188,92	
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	Хлеб пшеничный	25	1,52	0,18	9,94	45,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
итого						558,67	
Уплотненный полдник	Рыба под омлетом	120	15,73	7,97	10,9	177,1	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
	хлеб пшеничный	25	1,52	0,18	9,94	45,20	
Итого						267,3	
итого за 2 день						1230,36	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 1 неделя 2 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 2							
завтрак:	Каша молочная "Дружба"	200	7,29	7,76	30,86	221,39	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Фрукты свежие	90	02,0	0,9	8,10	38	
Итого						404,39	
обед:	Суп фасолевый	200	5,2	10,3	28,1	212,06	
	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	14,4	112,65	
	Куры отварные	65	13,4	14,87	0,37	188,92	
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	Хлеб пшеничный	25	1,52	0,18	9,94	45,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						711,68	
Уплотненный полдник	Рыба под омлетом	120	15,73	7,97	10,9	177,1	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
	хлеб пшеничный	25	1,52	0,18	9,94	45,20	
Итого						267,3	
Итого за 2 День:						1383,37	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина