

Утверждаю
ГБОУ СОШ с.Александровка СПДС «Солнышко»
Директор Воронкова Ю.В

Меню осень-зима (10 часов)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша манная 180	Суфле из яиц 95	Творожная запеканка 150	Каша «дружба» 180	Каша ячневая 200	Суп молочный с вермишелью 200	Каша рисовая молочная 200	Сырники творожные со сгущенным молоком 150	Яичница с зеленым горошком 95	Каша геркулесовая 180
Кофейный напиток 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток 180	Кофейный напиток 180	Кофейный напиток 180	Кофейный напиток 180	Кофейный напиток 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток 180	Кофейный напиток 180
Батон с малом и сыр 25/5/6	Батон с маслом 25/5	Батон с маслом 25/5	Батон с маслом и сыром 25/5/6	Батон с маслом и сыром 25/5/6	Батон с маслом 25/5	Батон с маслом и сыром 25/5/6	Батон с маслом 25/5	Батон с маслом 25/5	Батон с маслом и сыром 25/5/6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Сок 180	Фрукты свежие 90	Фрукты свежие 90	Сок 180	Сок 180	Сок 180	Фрукты свежие 90	Фрукты свежие 90	Сок 180	Сок 180
ОБЕД									
Салат луковый 50	Салат из капусты 50		Салат из свеклы с черносливом 50	Салат овощной 50	Салат из свеклы с капустой 50	Суп лапша на курином бульоне 200	Салат из капусты 50	Салат «Винигрет» 50	Салат из свеклы с маслом 50
Щи со сметаной 200	Свекольник со сметаной 200	Суп гороховый 200	Суп с клецками 200	Суп картофельный 200	Суп крестьянский со сметаной 200	Капуста тушеная 200	Борщ 200	Фасолевый суп 200	Суп с рыбной консервой 200
Гречка рассыпчатая 170	Плов с курицей 200	Капуста тушеная 200	Рагу из кур 200	Макароны отварные 150	Картофельное поре 170	Куры отварные 65	Гороховое порее 150	Ленивые голубцы 200	Азу из говядины с картофелем 200
Рыба тушеная в сметане 70	Компот 200	Куры отварный 65		Гуляш 40	Рыба тушеная с овощами и томатам 70	Кисель 200	Суфле из кур 50 Соус 40	Кисель 200	
Кисель 200	Хлеб пшеничный 25	Кисель 200	Компот 200	Кисель 200	Компот 200	Хлеб пшеничный 25	Компот 200	Хлеб пшеничный 25	Компот 200
Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржано- пшеничный 50	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб ржано- пшеничный 50	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржано- пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано- пшеничный 50		Хлеб ржано- пшеничный 50	Хлеб ржано- пшеничный 50	Хлеб ржано- пшеничный 50	Хлеб ржано- пшеничный 50		Хлеб ржано- пшеничный 25		Хлеб ржано- пшеничный 50
УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН									
Овощи тушеные 200	Блинчики с малом 150	Картофель в молоке 150	Рыба по-польски 80	Твороженное суфле 150	Овощное рагу 180	Булочка сдобная 60	Рыба под омлетом 120	Овощи тушеные 180	Творожные вареники 150
Чай с сахаром 200	Кисломолочный напиток 180	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кисломолочный напиток 180	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай 180
Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25		Кондитерское изделие 30		Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	
Кондитерское изделие 30		Кондитерское изделие 30			Хлеб пшеничный 25			Кондитерское изделие 30	

