

Меню 2 неделя 8 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------|--------------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| День 8 | | | | | | | |
| завтрак | Омлет с зеленым горошком | 100/25 | 5,91 | 8,16 | 3,61 | 110,65 | |
| | какао с молоком | 180 | 3,37 | 2,93 | 15,27 | 98,57 | |
| | Батон с маслом и сыром | 35/5/15 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 | |
| II завтрак | Фрукты свежие (банан) | 90 | 1,50 | 0,10 | 19,20 | 89,00 | |
| Итого | | | | | | 443,22 | |
| обед | Салат из свежих огурцов | 50 | 0,672 | 2,611 | 0,96 | 29,6 | |
| | Суп гороховый с гречками | 150 | 4,43 | 1,25 | 19,00 | 100,34 | |
| | Ленивые голубцы | 200 | 16,08 | 16,10 | 20,54 | 319,43 | |
| | Компот из с/ф | 200 | 0,02 | 0,00 | 19,79 | 76,85 | |
| | хлеб пшеничный | 25 | 2,17 | 0,9 | 12,37 | 15,52 | |
| | хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,1 | 0,2 | 6,41 | 38 | |
| Итого | | | | | | 579,74 | |
| Уплотненный полдник | Картофель в молоке | 150 | 3,55 | 4,65 | 29,32 | 166,067 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,156 | | 12,98 | 45 | |
| | хлеб пшеничный | 25 | 2,17 | 0,9 | 12,37 | 15,52 | |
| Итого | | | | | | 226,58 | |
| Итого за 8 день | | | | | | 1249,54 | |

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 2 неделя 8 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------|--------------------------|--------------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| День 8 | | | | | | | |
| завтрак: | Омлет с зеленым горошком | 100/25 | 5,91 | 8,16 | 3,61 | 110,65 | |
| | Какао с молоком | 180 | 3,37 | 2,93 | 15,27 | 98,57 | |
| | Батон с маслом и сыром | 35/5/15 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 | |
| II завтрак | Фрукты свежие (банан) | 90 | 1,50 | 0,10 | 19,20 | 89,00 | |
| Итого | | | | | 443,22 | | |
| обед | Салат из свежих огурцов | 50 | 0,672 | 2,611 | 0,96 | 29,6 | |
| | Суп гороховый с гренками | 200/25 | 7,11 | 2,35 | 29,25 | 159,31 | |
| | Ленивые голубцы | 200 | 16,08 | 16,10 | 20,54 | 319,43 | |
| | Компот из с/ф | 200 | 0,02 | 0,00 | 19,79 | 76,85 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,17 | 0,9 | 12,37 | 15,52 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,1 | 0,2 | 6,41 | 38 | |
| | Итого | | | | | 638,7 | |
| | Уплотненный полдник | Картофель в молоке | 150 | 3,55 | 4,65 | 29,32 | 166,067 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,156 | | 12,98 | 45 | |
| Хлеб пшеничный | | 25 | 2,17 | 0,9 | 12,37 | 15,52 | |
| Итого | | | | | 226,58 | | |
| Итого за 8 день | | | | | 1308,5 | | |

Старший воспитатель



Н.А.Баракина