ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета ГБОУ СОШ с. Александровка
Председатель _____
С.В. Мотовичев
«28» 08 2015 год

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом ГБОУ СОШ с. Александровка
Председатель _____
Д.В. Чекалин
«11» 09 2015 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ с. Александровка
_____ /С.В. Мотовичев/
«11» 09 2015 год

# ПОЛОЖЕНИЕ
## о реализации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

ГБОУ СОШ с. Александровка

**1. Цели и задачи физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ( ГТО)**

1.1 Целями физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ( ГТО) в ГБОУ СОШ с. Александровка являются:

- формирование у обучающихся, работников школы устойчивой потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении обучающихся, работников школы;
- совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

1.2 Основными задачами комплекса ГТО являются:

- формирование у обучающихся, работников школы устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности к защите страны;
- модернизация учебной и внеучебной деятельности по развитию массовой физической культуры в школе;
- совершенствование программно-методического обеспечение занятий физической культурой;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степени владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности.

**2. Содержание и условия сдачи норм комплекса ГТО**

2.1 Комплекс ГТО в ГБОУ СОШ с. Александровка состоит из ступеней 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,11, выполнения контрольных тестов, предназначенных для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (бега на лыжах, метаний и др.)

2.2 Каждый обучающийся, работник школы сдаёт комплекс ГТО по одной из ступеней, в соответствии со своим возрастом (полным количеством лет на момент сдачи первого норматива).

2.3 Перечень видов испытаний комплекса ГТО, виды обязательных испытаний (тестов) и испытаний (тестов) по выбору, требования к условиям сдачи комплекса ГТО, приведены в Приложении.

**3. Подготовка и сдача норм комплекса ГТО.**

3.1 Основными формами подготовки к сдаче контрольных тестов комплекса ГТО в ГБОУ СОШ с. Александровка являются учебные занятия по физической культуре, тренировочные занятия по видам спорта, самостоятельные занятия, соревнования по видам спорта.

3.2 Основными формами сдачи норм ГТО являются физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, проводимые во внеучебное время.

3.3 ГБОУ СОШ с. Александровка принимает «Положение о реализации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на заседании педагогического совета школы.
3.4.Началом работы по подготовке и сдаче норм комплекса ГТО является соответствующий приказ директора школы, в котором утверждается состав комиссии по сдаче норм ГТО. Сдача норм комплекса ГТО является добровольной. К сдаче контрольных норм комплекса ГТО, допускаются обучающиеся, работники школы, имеющие медицинскую справку о допуске, выданную на основании результатов медицинского осмотра.
3.5 ГБОУ СОШ с. Александровка для проведения тестирования , подает индивидуальную и коллективную заявки в Центр тестирования СПДОД ДЮСШ в сентябре. Центр тестирования составляет и утверждае6т график проведения испытаний. ГБОУ СОШ с. Александровка самостоятельно осуществляет организацию приема норм комплекса ГТО. После проведения испытаний школа отправляет протоколы в Центр тестирования СП ДОД ДЮСШ, который сводные протоколы отправляет Региональному оператору ВФСК ГТО Министерства спорта Самарской области государственное автономное учреждение Самарской области « Организационный центр спортивных мероприятий»

**4. Комиссия по сдаче норм комплекса ГТО.**

4.1 Комиссия по сдаче норм комплекса ГТО в ГБОУ СОШ с. Александровка создаётся для организации и планирования работы по приему норм ГТО и подготовке соответствующей документации.
4.2 В состав комиссии по сдаче норм комплекса ГТО входят:
о Руководитель (заместитель руководителя) школы.
о Учителя физической культуры, тренеры-преподаватели СП ДОД ДЮСШ.
о Учащиеся из числа спортсменов ученического самоуправления школы.
4.3 В комиссии назначается ответственное лицо (секретарь), которое оформляет протоколы по сдаче норм комплекса ГТО и отправляет их в Центр тестирования.

**5. Информационное обеспечение сдачи норм комплекса ГТО.**

5.1 Информация о проекте по возрождению комплекса «ГТО» доводится до всех обучающихся, работников школы.
5.2 Информация о сдаче норм комплекса ГТО размещается на школьном сайте.

**6. Стимулирование участников сдачи норм комплекса ГТО.**

6.1 Сдача норм комплекса ГТО является одним из показателей вовлеченности в региональную социальную политику.
6.2 ГБОУ СОШ с. Александровка , участвующая в проекте по возрождению комплекса ГТО, может подать заявки на участие в региональных смотрах-конкурсах, фестивалях по ГТО.

6.3 Лучшие обучающиеся, работники школы, сдавшие нормативы требований и все виды испытаний комплекса ГТО, могут поощряться за успехи в соответствии с порядком, установленным в образовательной организации.

**7. Удостоверение и значки комплекса.**

7.1 Лицам, успешно прошедшим испытания по сдаче нормативов и требований комплекса, вручаются удостоверения и значки соответствующих ступеней согласно утвержденным образцам.

7.2 Обучающиеся, работники школы, сдавшие нормативы требований и все виды испытаний на золотой значок, награждаются золотым значком комплекса ГТО; серебряным значком комплекса награждаются обучающиеся, сдавшие нормативы требований и видов испытаний на серебряный значок; бронзовым значком комплекса награждаются обучающиеся, сдавшие нормативы требований и видов испытаний на бронзовый значок.

7.3 Вручение удостоверений и значков соответствующих ступеней лицам, успешно сдавшим нормы комплекса ГТО, осуществляется директором школы в торжественной обстановке.

7.4 Основанием для вручения удостоверений и бронзовых и серебряных значков соответствующих ступеней лицам, успешно прошедшим испытания по сдаче нормативов и требований комплекса, является соответствующий приказ (распоряжение) Министерства спорта Самарской области государственное автономное учреждение Самарской области « Организационный центр спортивных мероприятий» .

7.5. Основание для вручения удостоверений и золотых значков соответствующих ступеней лицам, успешно прошедшим испытания по сдаче нормативов и требований комплекса, является соответствующий приказ (распоряжение) Министерства спорта Российской Федерации.

.