

Меню 1 неделя 5день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			белки	жиры	углевод ы		
День 5							
завтрак:	Каша пшеничная	200	7,83	9,14	24,46	210,39	
	коф. напиток с молоком	180	3,40	2,99	18,6	110,59	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
2 Завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						557,98	
обед:	Салат овощной	50	0,37	2,9	3,48	43,4	
	Свекольник со сметаной	200	2,26	5,38	10,98	98,67	
	Картофельное пюре	170	3,52	5,70	22,21	154,36	
	Биточек «морской»	60	9,28	3,07	10,06	102,55	
	кисель	200	0,00	0,00	23,00	92	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной- пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						554,63	
Уплотне нный полдник	Творожное суфле	150	17,62	12,38	24,56	274,06	
	Чай с молоком	200	2,418	2,15	18,84	99,67	
Итого						373,73	
Итого за 5 день:	итого за весь день					1486,34	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 1 неделя 5 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
День 5							
Завтрак:	Каша пшенная	200	7,83	9,14	24,46	210,39	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
2 Завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						532,2	
обед:	Салат овощной	40	0,33	2,6	2,78	35,5	
	Свекольник со сметаной	150	1,44	2,78	7,31	58,24	
	Картофельное пюре	170	3,52	5,70	22,21	154,36	
	Биточек «морской»	60	9,28	3,07	10,06	102,55	
	кисель	30	12,24	5,01	1,45	99	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						556,7	
Уплотненный полдник	Творожное суфле	150	17,62	12,38	24,56	274,06	
	Чай с молоком	200	1,07	0,94	1,7	102,60	
Итого						376,66	
Итого за 5 день:	итого за весь день					1465,56	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина