

Меню 2 неделя 6 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

День 6							
завтрак:	Суп молочный с вермишелью	150	4,39	4,36	14,99	116,25	
	Батон с маслом	30/5	2,3	4,36	14,62	108	
	Кофейный напиток	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						316,25	
обед:	салат из капусты со свеклой	40	0,5	1,91	4,2	36,0	
	Суп крестьянский со сметаной	200	1,89	4,75	12,67	97,96	
	картофельное пюре	170	3,52	5,70	22,21	154,36	
	Рыба тушеная с овощами	60	12,73	7,9	5,09	81,37	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
						553,59	
Уплотненный полдник	Плов с овощами	170	3,585	8,815	32,406	215,193	
	Чай с сахаром	180	0,14	0	12,63	47	
	Кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,7	
Итого						368,89	
Итого за 6 день:	Итого за день					1218,733	

Старший воспитатель



Меню 2 неделя 6 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
День 6							
завтрак:	Суп молочный с вермишелью	200	5,85	5,81	19,99	155	
	Батон с маслом	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
	Кофейный напиток	180	3,40	2,99	18,6	110,59	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						502, 59	
обед:	Салат из капусты со свеклой	50	0,63	2,39	5,34	46	
	Суп крестьянский со сметаной	200	1,89	4,75	12,67	97,96	
	Картофельное пюре	170	3,52	5,70	22,21	154,36	
	Рыба тушеная с овощами	60	12,73	7,9	5,09	81,37	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						563,59	
Уплотненный полдник	Плов с овощами	170	3,585	8,815	32,406	215,193	
	Чай с сахаром	200	0,156		12,98	45	
	Кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,7	
Итого						366,89	
Итого за 6 день:	Итого за день					1433,073	

Старший воспитатель

Н.А.Баракина

