

Меню 2 неделя 7день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
День 7							
завтрак:	каша рисовая молочная	200	5,17	6,1	27,45	178,55	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,26	0,17	13,8	52,00	
Итого						460,36	
обед:	Суп –лапша на курином бульоне	150	1,19	0,9	9,55	48,93	
	Капуста тушеная	200	3,63	7,97	17,62	152,417	
	Куры отварные	65	13,4	14,87	0,37	188,92	
	кисель	200	0,00	0,00	23,00	92	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						589,17	
Уплотненный полдник	Булочка сдобная	60	4,97	4,01	34,64	93,11	
	йогурт	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
Итого						277,98	
Итого за 7день:						1328,04	

Старший воспитатель

Н.А.Баракина



Меню 2 неделя 7 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 7							
завтрак:	каша рисовая молочная	200	5,17	6,1	27,45	178,55	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
	коф. напиток с молоком	180	3,40	2,99	18,6	110,59	
II завтрак	фрукты свежие	100	0,26	0,17	13,8	38	
Итого						472,14	
обед:	Суп –лапша на курином бульоне	200	2,0	1,8	15,99	84,36	
	Капуста тушеная	200	3,63	7,97	17,62	152,417	
	Куры отварные	65	13,4	14,87	0,37	188,92	
	кисель	200	0,00	0,00	23,00	92	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						624,74	
Уплотненный полдник	Булочка сдобная	60	4,97	4,01	34,64	193,11	
	Кисломолочный напиток (йогурт)	200	2,52	2,26	84,81	84,81	
Итого						277,92	
Итого за 7 день:						1374,8	

Старший воспитатель



Н.А. Баракина