

Меню 2 неделя 8 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	
			белки	жиры	углеводы		
День 8							
завтрак:	Сырники творожные	150	22,46	19,08	23,66	350,33	
	какао с молоком	180	3,37	2,93	15,27	98,57	
	Батон с маслом	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	фрукты свежие (банан)	90	1,50	0,10	19,20	89,00	
Итого						682,9	
обед:	Салат из капусты с луком	40	0,56	2,03	3,45	34,36	
	Суп с рыбной консервой	200	10,2	1,82	11,65	99,9	
	Гороховое пюре	100	42	2,3	12,5	113	
	Суфле из кур	50	6,9	9	0,66	111,78	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	хлеб ржано-пшеничный	25	1,1	0,2	6,41	38	
Итого						489,06	
Уплотненный полдник	Овощное рагу	120	15,73	7,97	10,9	177,1	
	Чай с молоком	200	1,07	0,94	1,7	102,60	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
Итого						295,22	
Итого за 8 день:						1467,18	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина

Меню 2 неделя 8 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 8							
завтрак:	Сырники творожные	150	22,46	19,08	23,66	350,33	
	какао с молоком	180	3,37	2,93	15,27	98,57	
	Батон с маслом	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	фрукты свежие	100	0,26	0,17	13,8	38	
Итого						631,9	
обед:	Салат из капусты с луком	60	0,84	3,04	5,18	51,54	
	Суп с рыбной консервой	200	10,2	1,82	11,65	99,9	
	Гороховое пюре	150	46,3	3,5	18,8	170	
	Суфле из кур	70	7,5	11,2	3,42	250,3	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
	хлеб ржано-пшеничный	25	1,1	0,2	6,41	38	
	Итого					702,11	
Уплотненный полдник	Овощное рагу	180	3,1	3,7	24	136,45	
	Чай с молоком	200	1,07	0,94	1,7	102,6	
	хлеб пшеничный	25	2,17	0,9	12,37	15,52	
Итого						151,97	
Итого за 8 день:						1485,98	

Старший воспитатель



Н.А.Баракина