

Меню 2 неделя 10 день

(Разновозрастная группа общеразвивающей направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 10							
завтрак:	каша «Геркулесовая»	200	7,09	7,41	26,61	187	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						508,81	
обед:	салат свекла с маслом	40	0,38	2,3	2,98	47,32	
	Борщ	150	1,35	2,34	10,38	65,45	
	Картофельное пюре	170	3,52	5,70	22,21	154,36	
	Рыба тушеная с овощами	60	12,73	7,9	5,09	81,37	
	Компот из с/ф	200	0,00	0,00	19,79	76,5	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						532,05	
Уплотненный полдник	Вареники творожные со стухенным молоком	150	17,34	12,36	27,51	283,85	
	К.м. напиток	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
Итого						368,66	
Итого за 10 день	итого за весь день					1409,52	

Старший воспитатель



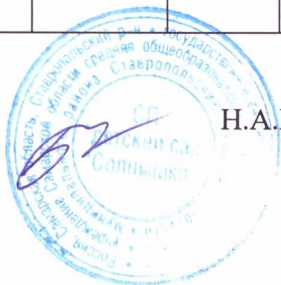
Н.А. Баракина

Меню 2 неделя 10 день

(Разновозрастная группа комбинированной направленности)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 10							
завтрак:	каша «Геркулесовая»	200	7,09	7,41	26,61	187	
	коф. напиток с молоком	180	3,40	2,99	18,6	110,59	
	Батон с маслом и сыром	35/5/15	5,06	7	14,62	145	
II завтрак	Сок	180	1	0,2	20,2	92	
Итого						534,59	
обед:	салат свекла с маслом	50	0,48	2,87	7,48	59,15	
	Борщ	200	2,29	4,69	17,69	117,7	
	Картофельное пюре	170	3,52	5,70	22,21	154,36	
	Рыба тушеная с овощами	60	12,73	7,9	5,09	81,37	
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	19,79	76,85	
	хлеб пшеничный	50	4,35	1,95	24,75	31,05	
	хлеб ржаной-пшеничный	50	2,20	0,40	12,83	76,00	
Итого						596,48	
Уплотненный полдник	Вареники творожные со сгущенным молоком	150	17,34	12,36	27,51	283,85	
	К.м. напиток	180	2,52	2,26	14,21	84,81	
Итого						323,66	
Итого за 10 день	итого за весь день					145,73	

Старший воспитатель



Н.А. Баракина