

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с.Александровка
Ю.В.Воронкова
« __ » 2025 г.

**Режим дня в группе детей разновозрастной группы общеразвивающей направленности от 1,5 – 3 лет , от 3 – 4 лет
(холодный период года)**

Компоненты режима		
	1,5-3 лет	3-4 года
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7:00 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак		8:00 – 8:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) / Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00 9:06 – 9:26	8:30 – 9:16
Занятия в игровой форме по подгруппам / Занятия, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут	9:00 – 9.06	9:16-9:26
Второй завтрак		9:26 – 9:35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9:35 – 11:30
Подготовка к обеду, обед		11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры		12:00 – 15:00
Игры, самостоятельная деятельность детей		15:00 – 15:40
Занятия в игровой форме по подгруппам / Занятия (при необходимости)	15:40 – 15:46	16:00 – 16:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-
Подготовка к уплотненному полднику, полдник		16:10 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		16:40 – 19:00
Уход детей домой		до 19:00

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ с.Александровка
 Ю.В.Воронкова
 « __ » 2025 г.

**Режим дня в группе детей разновозрастной группы общеразвивающей направленности от 1,5 – 3 лет , от 3 – 4 лет
*(теплый период года)***

Компоненты режима		
	1,5-3лет	3-4 года
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7:00 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак		8:00 – 8:30
Игры, самостоятельная деятельность		8:30 – 9:00
Второй завтрак		9:20 – 9:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам (в группах до 3-х лет), занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9:00 – 11:30
Подготовка к обеду, обед		11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры		12:00 – 15:00
Игры, самостоятельная деятельность детей		15:00 – 15:40
Занятия в игровой форме по подгруппам (в группах до 3-х лет)	15:40 – 15:46	16:00 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		-
Подготовка к уплотненному полднику, полдник		16:10 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		16:40 – 19:00
Уход детей домой		до 19:00