

Меню на 21.04.2026г (с 1,5-3 л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 2							
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,6	6,3	26,4	185	
	Чай с сахаром	150	0,1	0	9,9	39,9	
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Сыр	10	2,28	2,94	0	35,97	
Итого		340	10,3	10,1	51,7	339,47	
II завтрак	Ряженка	150	5,85	3,75	6,3	81	
Итого		150	5,85	3,75	6,3	81	
обед	Огурец свежий	30	0,3	0	0,7	4,2	
	Суп с фрикадельками из мяса кур	180	4,77	3,73	11,12	97,2	
	Тефтели куриные с рисом в соусе	180	13,1	10,8	30,7	276,1	
	Компот из свежих яблок	150	5,82	5,82	13,39	52,03	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,9	15	78	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,37	13,7	66	
Итого		600	28,5	21,6	84,61	573,53	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	120	12,5	9,77	18,05	205,63	
	Сгущенное молоко	30	2,1	2,37	2,85	40,5	
	Кофейный напиток	150	3,5	2,8	15,7	102,9	
Итого		300	18,1	14,9	36,6	349,03	
Итого за 2 день	Итого за весь день	1390	62,7	50,5	179,2	1343,03	

Старший воспитатель

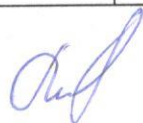


Ю.В.Лешукова

Меню на 21.04.2026г (с 3-7л)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
День 2								
завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,39	8,45	32,74	236,28		
	Чай с сахаром	180	0,1	0	12,8	51,5		
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Сыр	15	3,45	4,45	0	54,5		
Итого		425	13,24	13,8	60,94	420,88		
II завтрак	Ряженка	170	6,63	4,25	7,14	91,8		
Итого		170	6,63	4,25	7,14	91,8		
обед	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8,4		
	Суп с фрикадельками из мяса кур	220	58,3	4,55	13,6	118,8		
	Тефтели куриные с рисом в соусе	220	15,9	13,3	39,5	346,3		
	Компот из свежих яблок	180	7,76	7,76	17,86	69,37		
	Хлеб пшеничный	40	3,2	1,2	20	104		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60		
	Итого		750	87,6	27,2	104,8	706,87	
	Уплотненный полдник	Запеканка из творога	150	15,8	13,07	25,37	275,9	
	Сгущенное молоко	30	2,1	2,37	2,85	40,5		
	Кофейный напиток	180	4,2	3,4	18,8	123,3		
Итого		360	22,1	18,8	47,02	439,7		
Итого за 2 день	Итого за весь день	1705	128	62,6	219,9	1640,72		

Старший воспитатель



Ю.В.Лешукова