

Режим дня СПДС «Теремок» (сентябрь-май)



С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Александровка,
CN=Воронкова ЮВ,
E=so_cu_aleksandr_s
tv@samara.edu.ru
00b5a66117e692fb32
2025.12.23 08:37:
52+03'00'

| Режимные моменты | 1 разновозрастная группа | | 2 разновозрастная группа | | 3 разновозрастная группа | |
|--|--|--|--|---|--|---|
| | группа раннего возраста | 1 младшая группа | 2 младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготовительная группа |
| Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа. | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.20 | 8.15-8.20 | 8.00-8.06 | 8.00-8.08 | 8.10-8.20 | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 | 8.20-9.00 | 8.06-9.00 | 8.08-9.00 | 8.20-9.00 | 8.35-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 1 подгр. 9.00-9.10 2 подгр. 9.20-9.30 | 1 подгр. 9.00-9.10 2 подгр. 9.20-9.30 | 9.00-9.15 9.25-9.40 | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 9.00-9.22 9.35-9.57 10.10-10.35 | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.15 | 9.30-11.15 | 9.40-11.40 | 9.50-11.50 | 10.35-11.55 | 10.50-12.00 |
| <i>Длительность Прогулки</i> | <i>1 ч 45 мин</i> | <i>1 ч 45 мин</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> | <i>1ч 20 мин</i> | <i>1ч 10 мин</i> |
| Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.40-12.00 | 11.50-12.05 | 11.55-12.10 | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.05-12.30 | 12.10-12.30 | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| <i>Длительность сна</i> | <i>3 ч</i> | <i>3 ч</i> | <i>2ч 30 мин</i> | <i>2ч 30 мин</i> | <i>2ч 30 мин</i> | <i>2ч 30 мин</i> |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 1 подгр. 15.15-15.23 2 подгр. 15.25-15.33 | 1 подгр. 15.15-15.23 2 подгр. 15.25-15.33 | - | - | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 |
| Игры, кружки, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей | 15.33-16.20 | 15.33-16.20 | 15.15-16.30 | 15.15-16.35 | 15.40-16.40 | 15.15-16.45 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 16.20-17.00 | 16.20-17.00 | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 | 16.40-17.00 | 16.45-17.00 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| <i>Длительность 2 прогулки</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> |
| Общий подсчёт времени | ООД 20 мин. Прогулка 3 ч 45 мин Бодрст. 5 ч | ООД 20 мин. Прогулка 3 ч 45 мин Бодрст. 5 ч | ООД 30мин. Прогулка 4 ч Бодрст. 5,5 ч | ООД 40 мин. Прогулка 4 ч Бодрст. 5,5 ч | ООД 1ч.15мин Прогулка 3ч 20 мин Бодрст. 5,5 ч | ООД 1ч.30 мин. Прогулка 3 ч 10 мин Бодрст. 5,5 ч |

Режим дня в СПДС «Теремок» (июнь-август)



С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Александровка,
CN=Воронкова ЮВ,
E=so_cu_aleksandr_s
tv@samara.edu.ru
00b5a66117e692fb32
2025.12.23 08:37:
52+03'00'

| Режимные моменты | Младшая группа | | Смешанная дошкольная группа | |
|--|--|------------------|-----------------------------|------------------|
| | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
| Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа. | 7.00-8.15 | 7.00-8.00 | 7.00-8.15 | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.20 | 8.00-8.06 | 8.15-8.25 | 8.30-8.42 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 | 8.06-9.00 | 8.25-9.00 | 8.42-9.00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.10 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Организованная образовательная деятельность (на свежем воздухе) | 1 подгр. 9.10-9.20 2 подгр. 9.20-9.30 | 9.15-9.30 | 9.15-9.35 | 9.15-9.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.05 |
| Прогулка, тематические мероприятия, самостоятельная деятельность детей | 9.30-11.15 | 9.30-11.40 | 9.35-11.35 | 9.40-11.40 |
| <i>Длительность Прогулки</i> | <i>1ч 45мин</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы | 11.15-11.30 | 11.30-12.00 | 11.35-12.05 | 11.40-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.05-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| <i>Длительность сна</i> | <i>3 ч</i> | <i>2ч 30 мин</i> | <i>2ч 30 мин</i> | <i>2ч 30 мин</i> |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 1 подгр. 15.15-15.23 2 подгр. 15.25-15.33 | | | |
| Игры, кружки, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей | 15.33-16.20 | 15.15-16.30 | 15.15-16.30 | 15.15-16.30 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник | 16.20-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| <i>Длительность 2прогулки</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> | <i>2 ч</i> |