

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя
общеобразовательная школа с. Александровка муниципального района
Ставропольский Самарской области

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с. Александровка

_____/ Ю.В. Воронкова/

Приказ № 26- од от «03 » августа 2026 г.

ПЛАН

**мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ среди обучающихся на
2026–2027 учебный год**

I. Нормативно-правовое обеспечение:

План разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным законом от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»
- Федеральным законом от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».
- Стратегией государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года.
- Методическими рекомендациями Минпросвещения России по организации профилактики употребления психоактивных веществ в образовательных организациях.
- Уставом ГБОУ СОШ с.Александровка.
- Рабочей программой воспитания ГБОУ СОШ с.Александровка.
- Положением о системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ГБОУ СОШ с.Александровка.

Целевой блок.

Цель: Формирование у обучающихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, профилактика употребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ, а также иных форм зависимого поведения.

Задачи:

Информационно-просветительская: обеспечить систематическое информирование обучающихся, родителей и педагогов о последствиях употребления ПАВ и преимуществах здорового образа жизни.

Формирующая: сформировать у обучающихся навыки стрессоустойчивости, саморегуляции, критического мышления и уверенного отказа от деструктивных предложений.

Организационная: создать условия для вовлечения обучающихся в разнообразную социально значимую, спортивную и творческую деятельность как альтернативу деструктивному поведению.

Диагностическая: своевременно выявлять обучающихся «группы риска» и организовывать индивидуальную профилактическую работу.

Партнёрская: обеспечить эффективное взаимодействие школы с семьёй, медицинскими учреждениями, органами внутренних дел и общественными организациями.

Целевые группы:

Обучающиеся 1–11 классов

Родители (законные представители)

Педагогические работники

Обучающиеся «группы риска» (состоящие на ВШК, ПДН ОМВД, КДН и ЗП)

Принципы реализации плана.

Системность и непрерывность профилактической деятельности

Дифференцированный подход с учётом возрастных особенностей

Научная обоснованность используемых форм и методов

Конфиденциальность при работе с обучающимися «группы риска»

Партнёрское взаимодействие с семьёй и социальными институтами

Позитивная направленность (акцент на здоровый образ жизни, а не только на запреты)

Добровольность участия в профилактических программах

2. Направления профилактической работы.

1. Информационно-просветительская работа

2. Спортивно-оздоровительная деятельность

3. Психолого-педагогическое сопровождение

4. Работа с родителями (законными представителями)

5. Индивидуальная профилактическая работа

6. Межведомственное взаимодействие

7. Повышение профессиональной компетентности педагогов.

Детализированный план мероприятий.

Сентябрь .«Месяц старта антинаркотической деятельности»

№	Дата	Мероприятие Целевая аудитория	Форма	Ответственные/ материально- техническое обеспечение.	Ожидаемый результат
1	01 –05. сентября	«Выбираем жизнь!» торжественный старт антинаркотического месяца	Торжественная линейка, оформление информационных стендов	Кл. руководители, Советник директора по воспитанию Аудиоаппаратура, баннеры, буклеты	Охват 100% Обучающихся, запуск месячника
2	08 –09 сентября	«Здоровое поколение» классные часы по профилактике ПАВ	Классный час с элементами и дискуссии	Кл. руководит ели, психолог Презентации, видеоматериалы, памятки	Повышение информированности , формирование негативного отношения к ПАВ
3	15 –19. сентября	«Спорт против наркотиков» легкоатлетический кросс.	Спортивное соревнование	Учителя физкультуры Спортивный инвентарь, медали, грамоты.	Охват не менее 70% обучающихся популяризация спорта
4	22 – 26. сентября	«Моё здоровье -в моих руках» - профилактические беседы	Беседы, тренинговые упражнения	Кл. руководит ели, психолог Раздаточный материал, памятки	Формирование навыков зож
5	22 –26. сентября	«Родительский лекторий» установочное собрание по профилактике	Собрание с элементами и тренинга	Психолог, Проектор, презентация, буклеты	Повышение родительской компетентности в вопросах профилактики

Октябрь . «Месяц психологической устойчивости»

№	Дата	Мероприятие	Ответственные/ материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	06 –10 октября	«Территория здоровья» - тренинги по навыкам отказа от ПАВ. 6–9 классы	Психолог, советник директора по воспитанию Тренинговые материалы, раздатка	Формирован ие навыков ассертивного поведения
2	13 –17. октября	«Сильные духом» турнир по волейболу/баскетболу. 7–10 классы	Учителя физкультуры Спортивный инвентарь, награды	Командообра зование, пропаганда спорта
3	13 –17 октября.	«Школа стрессоустойчивости»- цикл занятий. 9–10 классы	Психолог Психодиагностические методики	Снижение уровня тревожности
4	20 –24 октября.	«Правда о наркотиках» - лекция с приглашением специалистов 8–10 классы	Лекция-презентация, дискуссия. Приглашённые специалисты (инспектор ПДН)	Формирование критического отношения к мифам о ПАВ
5	20 –24 октября.	Рейд «Подросток» Обучающиеся «группы риска»	Рейд, обследование, инспектор ПДН	Выявление неблагополучных семей, профилактика.
6	27 –31 октября	«Безопасные каникулы» - инструктажи. 1-10 классы.	Инструктажи, памятки Классные руководит ели Памятки для родителей	Профилактика рисков в каникулярный период.

Ноябрь. «Месяц творчества и созидания»

№	Дата	Мероприятие Целевая аудитория	Форма	Ответственные/ Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	02–06. ноября	«Здоровые привычки» - конкурс рисунков. 1–6 классы	Конкурс творческих работ	Классные руководители, учитель ИЗО Выставка работ, дипломы	Развитие творческого потенциала, пропаганда ЗОЖ
2	10–14. ноября	«Выбор за тобой» — просмотр и обсуждение профилактичес ких фильмов 7–9 классы	Кинолекторий	Классные руководите ли, советник директора по воспитанию психолог Видеоматериалы, методические рекомендации	Формирование эмоционального отношения к проблеме

3	17–21 ноября	«Олимпийские надежды» - соревнования по мини-футболу	Спортивное соревнование	Учитель физкультуры Спортивный инвентарь	Популяризация спорта, командный дух.
4	24–28. ноября	«Родители и дети: вместе против рисков» - родительское собрание. 5-9 классы	Родители классов Собрание с элементами и тренинга	Психолог, Презентация, раздаточный материал	Укрепление детско-родительских отношений
5	24–28. ноября	Диагностика уровня информированности обучающихся. 7–11 классы	Анкетирование	Психолог Анкеты, протоколы	Мониторинг эффективности профилактики

Декабрь. «Месяц зимних стартов»

1	01–05. декабря	«Новый год без опасности» - акция по профилактике зависимостей. 5–11 классы.	Информационная акция, буклеты	Советник директора по воспитанию. Буклеты, плакаты	Профилактика алкоголизации в праздничный период
2	08–12. декабря	«Зимние старты» - лыжные гонки/соревнования. 1–11 классы	Спортивное мероприятие	Учителя физкультуры Спортивный инвентарь, награды	Охват 100% обучающихся, пропаганда ЗОЖ
3	15–19. декабря	«Стресс и его преодоление» 9-11 классы	Тренинг	Психолог Тренинговые материалы	Развитие навыков саморегуляции
4	15–19. декабря	«Безопасный праздник» - инструктажи о безопасном поведении в праздники 1–11 классы	Инструктажи, памятки	Классные руководители. Памятки для родителей	Профилактика правонарушений в праздничный период

Январь . «Месяц здоровых каникул».

1	12–16. января	«Каникулы с пользой» - информационные материалы о безопасном отдыхе. 1–11 классы	Памятки, рекомендации Классные руководители.	Советник директора по воспитанию .Памятки, буклеты	Профилактика рисков в каникулярный период
2	19–23. января	«Спортивный январь» — турнир по настольному теннису 5–11 классы	Спортивное соревнование Учителя физкультуры	Спортивный инвентарь	Популяризация спорта
3	26–30. января	«Эмоциональный интеллект» - тренинг по управлению эмоциями	Тренинговое занятие Психолог	Тренинговые материалы	Развитие эмоциональной компетентности

4	26–30. января	«Азбука здоровья»- конкурс видеороликов . 7–11классы.	Конкурс творческих работ. учитель информатики	Компьютерное оборудование	Развитие медиаграмотности, пропаганда ЗОЖ
---	---------------	---	---	---------------------------	---

Февраль . «Месяц защитников и созидателей»

1.	02 –06. февраля	«За здоровый образ жизни!»-конкурс стенгазет/видеороликов. 5–11классы	Конкурс творческих работ	Классные руководители, зам. по ВР Выставка работ, дипломы	Развитие творческого потенциала
2	09-13. февраля	«Папа, мама, я - спортивная семья» - семейные старты	Спортивно развлекательное мероприятие	Учителя физкультуры, Спортивный Инвентарь.	Укрепление семейных Отношений.
3	23 –27 февраля	«Уверенность в себе» - тренинг по развитию самооценки	Психологический тренинг	Психолог	Развитие уверенного поведения
4	23 –27 февраля	«Будущее без зависимостей» родительское собрание	Собрание с элементами тренинга	Психолог, классные руководители	Профилактика рисков

Март - «Месяц весеннего обновления»

№	Дата	Мероприятие/Целевая аудитория	Форма	Ответственные/ материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	02–06.03	«Весенний марафон здоровья» - эстафета 1–8 классы	Спортивное мероприятие	Учителя физкультуры Спортивный инвентарь	Охват младших и средних классов
2	09–13.03	«Мир без наркотиков» - тематические классные часы 5–11 классы	Классные часы с обсуждениями	Классные руководители Презентации, видеоматериалы	Закрепление знаний о вреде ПАВ
3	09–13.03	«Красота и здоровье» - цикл бесед для девочек 7–11 классы.	Беседы, тренинги	Психолог, соц. педагог Раздаточный материал	Формирование позитивного отношения к своему телу
4	16–20.03	«Конфликты без насилия» — тренинг по разрешению конфликтов 6–9 классы	Тренинговое занятие	Психолог, соц. педагог Тренинговые материалы	Развитие навыков конструктивного общения
5	23–27.03	«Безопасные каникулы» — инструктажи 1–11 классы	Инструктажи, памятки	Классные руководители Памятки для родителей	Профилактика рисков в каникулярный период

Апрель. «Месяц здоровья и достижений»

№	Дата	Мероприятие Целевая аудитория	Форма	Ответственные Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	06–10.04	«Здоровое поколение» - школьная	Конференция,	Психолог Оборудование для	Развитие лидерских качеств,

		конференция/круглый стол 8–11 классы	дискуссия	конференции	активизация обучающихся
2	06–10.04	7 апреля — Всемирный день здоровья: акция «Здоровым быть модно!» 1–11 классы	Информационная акция	Классные руководители Плакаты, буклеты, фотозона	Привлечение внимания к проблеме здоровья
3	13–17.04	«Спорт — это круто!» - турнир по бадминтону/волейболу 5–11 классы	Спортивное соревнование	Учителя физкультуры Спортивный инвентарь	Популяризация спорта
4	13–17.04	«Профессии будущего» — профориентационное мероприятие 8–11 классы	Встреча, экскурсия	Классные руководители	Формирование жизненных перспектив
5	20–24.04	«Мой выбор — жизнь!» — конкурс социальных проектов 7–11 классы	Конкурс проектов	Психолог Оборудование для защиты проектов	Развитие проектных компетенций
6	20–24.04	«Семейные ценности» - родительское собрание Родители 1–6 классов	Собрание с элементами тренинга	Психолог, Презентация, буклеты	Укрепление семейных отношений

Май . «Месяц итогов и перспектив»

№	Дата	Мероприятие Целевая аудитория	Форма	Ответственные Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	04–08.05	«Мы за здоровое будущее!» — торжественное закрытие антинаркотического года 1–11 классы	Торжественная линейка, награждение	Зам. по ВР, все ответственные Грамоты, дипломы, призы	Подведение итогов, поощрение активных участников
2	11–15.05	Итоговая диагностика эффективности профилактической работы 7–11 классы	Анкетирование мониторинг	Психолог. Анкеты, протоколы	Оценка результативности и плана
3	18–22.05	«Лето без рисков» — инструктажи и рекомендации на каникулы 1–11 классы	Инструктажи, памятки	Классные руководители, Памятки для родителей.	Профилактика рисков в каникулярный период
4	25–29.05	Педагогический совет - анализ результативности реализации плана. Администрация	Совещание	Директор, советник директора по воспитанию. Аналитический отчёт	Подготовка плана на 2027–2028 уч. год

Информационное сопровождение.

№	Направление	Форма	Ответственные	Периодичность
1	Освещение мероприятий на сайте ОУ	Новостные публикации, фотоотчёты	Советник директора по воспитанию. ответственный за сайт	По мере проведения

2	Ведение странички в социальных сетях	Посты, видеоролики, анонсы	Советник директора по воспитанию	Еженедельно
3	Оформление информационных стендов	Плакаты, буклеты, памятки	Классные руководители, советник директора по воспитанию	Ежемесячно
4	Рассылка информационных материалов родителям	Электронные письма, мессенджеры	Классные руководители, советник директора по воспитанию	По мере необходимости
5	Работа с местными СМИ	Публикации, интервью	Директор.	По договорённости

Межведомственное взаимодействие.

№	Партнёр	Направление взаимодействия	Форма	Периодичность
1	Администрация сельского поселения с.Александровка.	Профилактика правонарушений, рейды.	Совместные мероприятия, совещания	Ежемесячно
2	Медработники амбулатории с.Александровка, Ставропольская ЦРБ	Лекции, консультации.	Лекции, консультации	По графику
3	ДК «Зори Жигулей» с. Александровка	Профилактическая работа, вовлечение обучающихся группы риска в социально-значимые дела, творческие объединения.	Мастер-классы, праздники, акции, конкурсы.	По графику работы клубных объединений.
4	ПДН ОМВД России по Ставропольскому району	Работа с семьями СОП, ТЖС, состоящими на различных видах учёта.	Совещания, обмен Информацией, профилактическая работа	Ежемесячно
5	Библиотека с. Александровка	Профориентация, досуг, наставничество.	Совместные мероприятия	По договорённости
6	СП ДОД ДЮШС м.р. Ставропольский. Комитет по делам молодежи и спорта Ставропольского района.	Вовлечение в спортивно-оздоровительные секции	Спортивные мероприятия, дни здоровья.	Ежеквартально

Система мониторинга и оценки эффективности. Критерии оценки эффективности плана:

1.Количественные показатели:

- Охват обучающихся профилактическими мероприятиями (целевой показатель — не менее 90%)
- Количество проведённых мероприятий (плановый показатель — не менее 47)
- Охват родителей информационно-просветительской работой (не менее 70%)
- Количество обучающихся, вовлечённых в спортивные секции и кружки

2.Качественные показатели:

- Динамика уровня информированности обучающихся о вреде ПАВ (по результатам анкетирования)
- Уровень сформированности навыков стрессоустойчивости и асертивного поведения
- Количество обучающихся, состоящих на различных видах учёта (динамика снижения)
- Количество совершённых обучающимися правонарушений (динамика снижения)
- Уровень удовлетворённости родителей организацией профилактической работы

Инструменты мониторинга:

Входная и итоговая диагностика (анкетирование, тестирование)

Мониторинг посещаемости мероприятий

Анализ статистических данных (учёт ПДН, КДН, ВШК)

Социометрические исследования в классных коллективах

Анализ обращений педагогов-психологов

Сроки мониторинга: Промежуточный — январь 2027.Итоговый — май 2027

Ожидаемые результаты реализации плана.

- Повышение уровня информированности обучающихся о последствиях употребления ПАВ не менее чем на 20% (по результатам диагностики).
- Формирование у обучающихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.
- Увеличение охвата обучающихся спортивными и творческими объединениями не менее чем на 10%.
- Снижение количества обучающихся, состоящих на учёте в ПДН ОМВД, не менее чем на 5%.
- Отсутствие случаев употребления ПАВ на территории образовательной организации.
- Укрепление партнёрских отношений с родителями и социальными институтами.
- Повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах профилактики.

Риски и способы их минимизации.

№	Риск	Способ минимизации
1	Формальный подход к реализации плана	Систематический контроль со стороны администрации, публичная отчётность
2	Низкая мотивация обучающихся к участию	Использование интерактивных форм, вовлечение лидеров мнений
3	Нежелание родителей	Разнообразие форм работы, индивидуальное
4	участвовать в профилактике	приглашение
5	Недостаточная компетентность педагогов	Система повышения квалификации, обмен опытом
6	Недостаточное финансирование	Привлечение внебюджетных средств, партнёрских ресурсов
7	Стигматизация обучающихся «группы риска»	Соблюдение конфиденциальности, этичное взаимодействие

Ответственные за реализацию плана.

Должность	Зона ответственности
Директор ОУ	Общее руководство, контроль исполнения
Заместитель директора	Координация, организация мероприятий, отчётность.
Педагоги-психологи	Психодиагностика, тренинги, работа с «группой риска»
Советник директора по воспитанию и связью с общественными объединениями	Работа с семьями СОП, межведомственное взаимодействие.
Учитель физкультуры	Спортивно-оздоровительные мероприятия.
Классные руководители 1–11 классов	Классные часы, работа с родителями, инструктажи.
Ответственный за сайт ОУ	Информационное сопровождение.

Согласовано:

Председатель Совета профилактики _____ / _____ /

Председатель Совета родителей _____ / _____ /

