

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Александровка муниципального района

Ставропольский Самарской области

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с. Александровка

_____ / Ю.В. Воронкова/

Приказ № 26- од от «03 » августа 2026 г.

План работы наркопоста на 2026-2027 учебный год.

Цель: осуществление комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде, а также проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

профилактика табакокурения, алкоголизма и

наркозависимости; повышение значимости здорового образа жизни;

формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурению, алкоголю, наркотикам;

предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека; ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.

Направления деятельности:

профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков;

пропаганда здорового образа жизни;

повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами.

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1.	Встречи и профилактические беседы с инспектором ОДН, специалистами районного наркодиспансера	В течение года	Ответственный по ВР
2.	Мини лекции по темам «Закон и наркотик», «Социальные аспекты профилактики наркомании»	В течение года	Классные руководители 6-10 класса
3.	Мониторинг социальных сетей обучающихся	1 раз в четверть	Классные руководители 5-10 класса
4.	Дни здоровья	В течение года по отдельному плану	Учителя физкультуры
5.	Участие в конкурсе «Стиль жизни – здоровье»	Сентябрь	Ответственный по ВР
6.	Организация выставки рисунков «Мы говорим наркотикам- нет!»	Сентябрь	Ответственный по ВР
7.	Социально-психологическое тестирование	Октябрь	Психолог
8.	Диагностика вредных привычек обучающихся 7х и 9х классов	Октябрь	Классные руководители 7,9 классов
9.	Мероприятия в рамках Международного дня отказа от курения – 21 ноября	Ноябрь	Ответственный по ВР

10.	Тематические классные часы, посвященные пропаганде ЗОЖ	В течение года	Классные руководители 1-10 класса
11.	Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности	В течение года	Редколлегия школьной газеты «Голос школы»
12.	Проведение классных часов, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Ответственный по ВР
13.	Использование возможностей сайта ФСКН при проведении Интернет-уроков	В течение года	Наркопост
14.	Проведение мероприятий в рамках Всероссийского Дня здоровья (по отдельному плану)	Апрель	Учителя физкультуры
15.	Участие в акциях «Молодежь за ЗОЖ», спортивных мероприятиях, в антинаркотической акции «За здоровье и безопасность наших детей»	В течение года	Ответственный по ВР
16.	Включение вопросов профилактики зависимого поведения в общешкольные и классные родительские собрания	В течение года	Ответственный по ВР, психолог, классные руководители
17.	Участие в месячнике по борьбе с наркоманией	Май	Ответственный по ВР
18.	Участие в межведомственной профилактической операции «Подросток»	Май-сентябрь	Ответственный по ВР
19.	Проведение цикла мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ среди обучающихся на 2026–2027 учебный год.	В течение года	Классные руководители

ПЛАН

мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ среди обучающихся на 2026–2027 учебный год.

Сентябрь .«Месяц старта антинаркотической деятельности»

№	Дата	Мероприятие Целевая аудитория	Форма	Ответственные/ материально-техническое обеспечение.	Ожидаемый результат
1	01–05. сентября	«Выбираем жизнь!» торжественный старт антинаркотического месяца	Торжественная линейка, оформление информационных стендов	Кл. руководители, Советник директора по воспитанию Аудиоаппаратура, баннеры, буклеты	Охват 100% Обучающихся, запуск месячника
2	08–09 сентября	«Здоровое поколение» классные часы по профилактике ПАВ	Классный час с элементами и дискуссии	Кл. руководители, психолог Презентации, видеоматериалы, памятки	Повышение информированности, формирование негативного отношения к ПАВ
3	15–19. сентября	«Спорт против наркотиков» легкоатлетический кросс.	Спортивное соревнование	Учителя физкультуры Спортивный инвентарь, медали, грамоты.	Охват не менее 70% обучающихся популяризация спорта

4	22 – 26. сентября	«Моё здоровье -в моих руках» - профилактические беседы	Беседы, тренинговые упражнения	Кл. руководит ели, психолог Раздаточный материал, памятки	Формирование навыков зож
5	22 –26. сентября	«Родительский лекторий» установочно е собрание по профилактике	Собрание с элементом и тренинга	Психолог, Проектор, презентация, буклеты	Повышение родительской компетентности в вопросах профилактики

Октябрь . «Месяц психологической устойчивости»

№	Дата	Мероприятие	Ответственные/ материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	06 –10 октября	«Территория здоровья» - тренинги по навыкам отказа от ПАВ. 6–9 классы	Психолог, советник директора по воспитанию Тренинговые материалы.	Формирован ие навыков асертивного поведения
2	13 –17. октября	«Сильные духом» турнир по волейболу/баскетболу. 7–10 классы	Учителя физкультуры Спортивный инвентарь, награды	Командообразование, пропаганда спорта
3	13 –17 октября.	«Школа стрессоустойчивости»- цикл занятий. 9–10 классы	Психолог Психодиагностические методики	Снижение уровня тревожности
4	20 –24 октября.	«Правда о наркотиках» - лекция с приглашением специалистов 8–10 классы	Лекция-презентация, дискуссия. Приглашённые специалисты (инспектор ПДН)	Формирование критического отношения к мифам о ПАВ
5	20 –24 октября.	Рейд «Подросток» Обучающиеся «группы риска»	Рейд, обследование, инспектор ПДН	Выявление неблагополучных семей, профилактика.
6	27 –31 октября	«Безопасные каникулы» - инструктажи. 1-10 классы.	Инструктажи, памятки Классные руководит ели Памятки для родителей	Профилактика рисков в каникулярный период.

Ноябрь. «Месяц творчества и созидания»

№	Дата	Мероприятие Целевая аудитория Форма	Ответственные/ Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	02–06. ноября	«Здоровые привычки» - конкурс рисунков. 1–6 классы Конкурс творческих работ	Классные руководители, учитель ИЗО Выставка работ, дипломы	Развитие творческого потенциала, пропаганда ЗОЖ

2	10–14. ноября	«Выбор за тобой» — просмотр и обсуждение профилактических фильмов 7–9 классы Кинолекторий	Классные руководители, советник директора по воспитанию психолог Видеоматериалы, методические рекомендации	Формирование эмоционального отношения к проблеме
3	17–21 ноября	«Олимпийские надежды» - соревнования по мини-футболу 5–8 классы Спортивное соревнование	Учитель физкультуры Спортивный инвентарь	Популяризация спорта, командный дух.
4	24–28. ноября	«Родители и дети: вместе против рисков» - родительское собрание. 5–9 классы Родители классов Собрание с элементами и тренинга	Психолог, Презентация, раздаточный материал	Укрепление детско-родительских отношений
5	24–28. ноября	Диагностика уровня информированности обучающихся. 7–11 классы Анкетирование	Психолог Анкеты, протоколы	Мониторинг эффективности профилактики

Декабрь. «Месяц зимних стартов»

1	01–05. декабря	«Новый год без опасности» - акция по профилактике зависимостей. 5–10 классы.	Информационная акция, буклеты	Советник директора по воспитанию. Буклеты, плакаты	Профилактика алкоголизации в праздничный период
2	08–12. декабря	«Зимние старты» - лыжные гонки/соревнования. 1–10 классы	Спортивное мероприятие	Учителя физкультуры Спортивный инвентарь, награды	Охват 100% обучающихся, пропаганда ЗОЖ
3	15–19. декабря	«Стресс и его преодоление» 9–10 классы	Тренинг	Психолог Тренинговые материалы	Развитие навыков саморегуляции
4	15–19. декабря	«Безопасный праздник» - инструктажи о безопасном поведении в праздники 1–10 классы	Инструктажи, памятки	Классные руководители. Памятки для родителей	Профилактика правонарушений в праздничный период

Январь . «Месяц здоровых каникул».

1	12–16. января	«Каникулы с пользой» - информационные материалы о безопасном отдыхе. 1–10 классы	Памятки, рекомендации Классные руководители.	Советник директора по воспитанию. Памятки, буклеты	Профилактика рисков в каникулярный период
2	19–23. января	«Спортивный январь» — турнир по настольному теннису 5–10 классы	Спортивное соревнование Учителя физкультуры	Спортивный инвентарь	Популяризация спорта
3	26–30. января	«Эмоциональный интеллект» - тренинг по управлению эмоциями	Тренинговое занятие Психолог	Тренинговые материалы	Развитие эмоциональной компетентности

4	26–30. января	«Азбука здоровья»- конкурс видеороликов . 7–10классы.	Конкурс творческих работ. учитель информатики	Компьютерное оборудование	Развитие медиаграмотности, пропаганда ЗОЖ

Февраль . «Месяц защитников и созидателей»

1.	02 –06. февраля	«За здоровый образ жизни!»-конкурс стенгазет/видеороликов. 5–10классы	Конкурс творческих работ	Классные руководители, зам. по ВР Выставка работ, дипломы	Развитие творческого потенциала
2	09-13. февраля	«Папа, мама, я - спортивная семья» - семейные старты	Спортивно развлекательное мероприятие	Учителя физкультуры, Спортивный Инвентарь.	Укрепление семейных Отношений.
3	23 –27 февраля	«Уверенность в себе» - тренинг по развитию самооценки	Психологический тренинг	Психолог	Развитие уверенного поведения
4	23 –27 февраля	«Будущее без зависимостей» родительское собрание	Собрание с элементами и тренинга	Психолог, классные руководители	Профилактика рисков

Март - «Месяц весеннего обновления»

№	Дата	Мероприятие/Целевая аудитория	Форма	Ответственные/ материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	02–06.03	«Весенний марафон здоровья» - эстафета 1–8 классы	Спортивное мероприятие	Учителя физкультуры Спортивный инвентарь	Охват младших и средних классов
2	09–13.03	«Мир без наркотиков» - тематические классные часы 5–10 классы	Классные часы с обсуждением	Классные руководители Презентации, видеоматериалы	Закрепление знаний о вреде ПАВ
3	09–13.03	«Красота и здоровье» - цикл бесед для девочек 7–10 классы.	Беседы, тренинги	Психолог, соц. педагог Раздаточный материал	Формирование позитивного отношения к своему телу
4	16–20.03	«Конфликты без насилия» — тренинг по разрешению конфликтов 6–9 классы	Тренинговое занятие	Психолог, соц. педагог Тренинговые материалы	Развитие навыков конструктивного общения
5	23–27.03	«Безопасные каникулы» — инструктажи 1–10 классы	Инструктажи , памятки	Классные руководители Памятки для родителей	Профилактика рисков в каникулярный период

Апрель. «Месяц здоровья и достижений»

№	Дата	Мероприятие Целевая аудитория	Форма	Ответственные Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	06–10.04	«Здоровое поколение» - школьная конференция/круглый стол 8–10 классы	Конференция, дискуссия	Психолог Оборудование для конференции	Развитие лидерских качеств, активизация обучающихся

2	06–10.04	7 апреля — Всемирный день здоровья: акция «Здоровым быть модно!» 1–10 классы	Информационная акция	Классные руководители Плакаты, буклеты, фотозона	Привлечение внимания к проблеме здоровья
3	13–17.04	«Спорт — это круто!» - турнир по бадминтону/волейболу 5–10 классы	Спортивное соревнование	Учителя физкультуры Спортивный инвентарь	Популяризация спорта
4	13–17.04	«Профессии будущего» — профориентационное мероприятие 8–10 классы	Встреча, экскурсия	Классные руководители	Формирование жизненных перспектив
5	20–24.04	«Мой выбор — жизнь!» — конкурс социальных проектов 7–10 классы	Конкурс проектов	Психолог Оборудование для защиты проектов	Развитие проектных компетенций
6	20–24.04	«Семейные ценности» - родительское собрание Родители 1–6 классов	Собрание с элементами тренинга	Психолог, Презентация, буклеты	Укрепление семейных отношений

Май . «Месяц итогов и перспектив»

№	Дата	Мероприятие Целевая аудитория	Форма	Ответственные Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	04–08.05	«Мы за здоровое будущее!» — торжественное закрытие антинаркотического года 1–10классы	Торжественная линейка, награждение	Зам. по ВР, все ответственные Грамоты, дипломы, призы	Подведение итогов, поощрение активных участников
2	11–15.05	Итоговая диагностика эффективности профилактической работы 7–10 классы	Анкетирование мониторинг	Психолог. Анкеты, протоколы	Оценка результативности плана
3	18–22.05	«Лето без рисков» — инструктажи и рекомендации на каникулы 1–10 классы	Инструктажи, памятки	Классные руководители, Памятки для родителей.	Профилактика рисков в каникулярный период
4	25–29.05	Педагогический совет - анализ результативности реализации плана. Администрация	Совещание	Директор, советник директора по воспитанию. Аналитический отчёт	Подготовка плана на 2027–2028 уч. год