Воронкова ЮВ
О=ГБОУ СОШ
с.Александровка, CN=
Воронкова ЮВ, E=
cu_aleksandr_stv@63edu.ru
00 ca 4c 15 06 b8 13 36 eb
2026.10.23 10:06:27+03'00'

РЕЖИМ ДНЯ

для детей СПДС «Солнышко» с. Бахилово

на сентябрь 2026 – май 2027 уч.года

№	Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1.	Приём и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимные моменты).	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3.	Организованная образовательная деятельность (перерывы между ООД).	9.00 – 9.40	9.00 – 10.35
4.	Второй завтрак.	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимные моменты), возвращение с прогулки.	10.00 – 11.30	10.35 – 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.30 – 15.00 (2,5 часа)
8.	Подъём, гимнастика после сна.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
9.	Организованные виды детской деятельности, дидактические игры (по подгруппам), самостоятельная деятельность детей.	15.15 – 15.45	15.15 – 16.00
10.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	15-45-16-00	16-00-16-15
11.	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры.	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей СПДС «Солнышко» с.Бахилово
на июнь – август 2027 года

№	Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1.	Приём детей на улице, осмотр, опрос родителей утренняя гимнастика.	7.00 – 8.40	7.00 – 8.45
2.	Приход детей с улицы, КГН, подготовка к завтраку, завтрак.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.10
3.	Организованная образовательная деятельность на прогулке (физическая, продуктивная, музыкальная).	9.00 – 9.10 9.20 – 9-30	9.10 – 9.35
4.	Второй завтрак.	9.50 – 10-00	10.00 – 10.10
5.	Прогулка (игры, труд, наблюдения, закаливающие мероприятия), возвращение с прогулки.	9.30 – 11.40	10.35 – 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.00	12.00 – 12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.30 (3 часа)	12.40 – 15.30 (2,5 часа)
8.	Подъём, гимнастика после сна.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
9.	Организованные виды детской деятельности, дидактические игры (по подгруппам), самостоятельная деятельность детей.	15.15 – 15.45	15.15 – 16.00
10.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15-45-16-00	16-00-16-15
11.	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры.	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00