Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Александровка муниципального района Ставропольский Самарской области

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
ГБОУ СОШ с. Александровка
(наименование общеобразовательной организации)

Протокол № 1 от 26.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ с. Александровка
……Воронкова Ю.В.
Приказ № 27/2-од от 26.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
с Управляющим советом
ГБОУ СОШ с. Александровка
Протокол № 3 от 26.08.2026 г.
Председатель совета
……Мишина Т.Н.

Положение
о режиме занятий воспитанников структурного подразделения детский сад «Солнышко»

ЭП

О=ГБОУ СОШ с.Александровка, CN= Воронкова ЮВ, E= cu_aleksandr_stv@63edu.ru
00 ca 4c 15 06 b8 13 36 eb
2026.10.24 12:57:05+

Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся по основным образовательным программам (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников структурного подразделения детский сад «Солнышко» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с. Александровка муниципального района Ставропольский Самарской области, осуществляющего образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования (далее СПДС «Солнышко»).

1. Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19. "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава учреждения.

Режим функционирования СПДС «Солнышко».

2. СПДС «Солнышко» работает в режиме пятидневной рабочей недели: понедельник - пятница с 07.00ч. до 19.00 ч., выходные - суббота, воскресенье и праздничные дни.

3. Основной вид деятельности СПДС «Солнышко»: образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования.

4. Группы в СПДС «Солнышко» функционируют в режиме полного дня (10,5-12 часового пребывания).

Цели и задачи режима занятий воспитанников

5. Цель: охрана психического и физического здоровья детей при осуществлении образовательной деятельности по воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению обучающихся.

6. Основными задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности ;

- обеспечение условий для гармоничного развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

Организация образовательного процесса воспитанников

7. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

8. Непрерывная образовательная деятельность в строится в соответствие с расписанием непрерывной образовательной деятельности, которое определено в основной образовательной программе дошкольного образования.

9. Непрерывная образовательная деятельность организуется с начала сентября и длится до конца мая.

10. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

12. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут, от 3 до 4 лет – не более 30 минут, от 4 до 5 лет – не более 40 минут, от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет не более 90 мнут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

13. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна (с учетом продолжительности дневной суммарной нагрузки), но не более 1 занятия. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

15. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

16. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

17. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

19. Один раз в неделю для детей 5-7 лет рекомендуется круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

20. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно

образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

21. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Ответственность

22. Во время образовательного процесса администрация, педагогические работники, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

23. Педагогические работники несут ответственность за:

- осуществление образовательной деятельности на высоком профессиональном уровне, обеспечение в полном объеме реализации основной образовательной программы;

- уважение чести и достоинства воспитанников в процессе проведения занятий;

- развитие у воспитанников познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирования у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни;

- применение педагогически обоснованных и обеспечивающих высокое качество образования формы, методы обучения и воспитания с учетом возрастных, индивидуальных, психофизиологических особенностей детей и состояние их здоровья.

- соблюдение специальных условий, необходимые для проведения образовательной деятельности воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

Заключительные положения

24. Положение действует до принятия нового.

25. Изменения в Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в Положение» приказом директора ГБОУ СОШ с. Александровка после согласования с Советом родителей, принятия на Педагогическом совете.

Согласовано с Советом родителей (Протокол № 1 от 26.08.2026)