Принято на педагогическом совете №
от 01.09.2026г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Александровка
_____Ю.В. Воронкова

ЭП
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Александровка, CN=Воронкова ЮВ, E=so_cu_aleksandr_stv@samara.edu.ru 00b5a66117e692fb32 2026.10.20 08:30:30+03'00'

Режим дня в СПДС «Теремок» на 2026-2027 уч. год (июнь-август 2027 г.)

Режимные моменты	Младшая группа		Разновозрастная дошкольная группа	
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.00-8.06	8.15-8.25	8.30-8.42
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.06-9.00	8.25-9.00	8.42-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность (на свежем воздухе)	1 подгр. 9.10-9.20 2 подгр. 9.20-9.30	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.05
Прогулка, тематические мероприятия, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.15	9.30-11.40	9.35-11.35	9.40-11.40
Длительность 1прогулки	*1ч 45мин*	*2 ч*	*2 ч*	*2 ч*
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	11.15-11.30	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Длительность сна	*3 ч*	*2ч 30 мин*	*2ч 30 мин*	*2ч 30 мин*
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 15.15-15.23 2 подгр. 15.25-15.33			
Игры, кружки, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей	15.33-16.20	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.20-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Длительность 2прогулки	*2 ч*	*2 ч*	*2 ч*	*2 ч*

Принято на педагогическом совете №
от 01.09.2026г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Александровка
_____Ю.В. Воронкова

Режим дня в СПДС «Теремок» на 2026-2027 уч. год (на сентябрь 2026-май 2027 учебный год)

Режимные моменты	**1 разновозрастная группа**		**2 разновозрастная группа**		**3 разновозрастная группа**	
	группа раннего возраста	**1 младшая группа**	**2 младшая группа**	**средняя группа**	**старшая группа**	**подготовительная группа**
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.20	8.00-8.06	8.00-8.08	8.10-8.20	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.06-9.00	8.08-9.00	8.20-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 9.00-9.10 2 подгр. 9.20-9.30	1 подгр. 9.00-9.10 2 подгр. 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.22 9.35-9.57 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15	9.30-11.15	9.40-11.40	9.50-11.50	10.35-11.55	10.50-12.00
Длительность 1прогулки	*1 ч 45 мин*	*1 ч 45 мин*	*2 ч*	*2 ч*	*1ч 20 мин*	*1ч 10 мин*
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.15-11.30	11.15-11.30	11.40-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Длительность сна	*3 ч*	*3 ч*	*2ч 30 мин*	*2ч 30 мин*	*2ч 30 мин*	*2ч 30 мин*
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 15.15-15.23 2 подгр. 15.25-15.33	1 подгр. 15.15-15.23 2 подгр. 15.25-15.33	-	-	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, кружки, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей	15.33-16.20	15.33-16.20	15.15-16.30	15.15-16.35	15.40-16.40	15.15-16.45
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.20-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Длительность 2 прогулки	*2 ч*	*2 ч*	*2 ч*	*2 ч*	*2 ч*	*2 ч*
Общий подсчёт времени	**ООД 20 мин. Прогулка 3 ч 45 мин Бодрст. 5 ч**	**ООД 20 мин. Прогулка 3 ч 45 мин Бодрст. 5 ч**	**ООД 30мин. Прогулка 4 ч Бодрст. 5,5 ч**	**ООД 40 мин. Прогулка 4 ч Бодрст. 5,5 ч**	**ООД 1ч.15мин Прогулка 3ч 20 мин Бодрст. 5,5 ч**	**ООД 1ч.30 мин. Прогулка 3 ч 10 мин Бодрст. 5,5 ч**